

# Лицом к себе

• Речения •  
Святых и  
Праведников



# *Лицом к себе*

Часть II

## *Речения Святых и Праведников*

*Составитель И. Бондарь*



Москва

Частное издательство

«Золотое сечение»

2014

УДК 248.1  
ББК 86.37  
Л 65

Л 65 **Лицом к себе.** Часть II. Речения Святых и Праведников / сост. И. Бондарь. — Москва : Частное издательство «Золотое сечение», 2014. — 252 с.  
ISBN 978-5-904020-57-6

Книга адресована всем искренним людям, которые стремятся понять и обрести смысл жизни в каждом её мгновении. Основываясь на речениях Святых и Праведников разных эпох, она подводит читателя к пониманию простых и вечных ценностей человечества, которые остаются неизменны во времени. Книга подскажет, как можно освободиться от своих страстей и уже в этой жизни обрести настоящие любовь и радость, гармонию и счастье.

Настоящая книга является дополнением к первой книге серии «Лицом к себе. Как побеждаются страсти».

Для широкого круга читателей.

**УДК 248.1**  
**ББК 86.37**

**ISBN 978-5-904020-57-6** © Бондарь И. Н., 2014  
© Оформление. Частное издательство «Золотое сечение», 2014



*Божии  
Пастыри  
наших дней*

*Нигде и никогда Господь  
не оставляет малое стадо  
Свое без Слова, несущего  
Свет и Жизнь.*

# Святитель Лука, архиепископ Крымский (1877 – 1961)

---

## *Божественный Свет*

*Но все ли знаете, что кроме света солнечного есть ещё великий Свет, свет нематериальный, Свет духовный? Все ли тянетесь к этому Свету духовному?*

*И Свет этот светит и будет вечно светить, сколько бы ни отворачивались от Него, каким бы ненужным ни казался миру этот Свет.*

## *Очищение сердца*

*Как же очистить сердце? Разве не знаете вы, как вы содержите в чистоте жилища ваши: вы метёте и моете полы, выметаёте паутину и всякую грязь, моете окна и двери, стираете скатерти и занавески; и только тогда, если постоянно заботитесь о чистоте жилища, чисто оно.*

*Совершенно так же надо заботиться о чистоте сердца: надо изо дня в день смотреть, нет ли в нём какой грязи, надо строго следить, чем и когда осквернено и загрязнено оно, надо эту скверну, эту грязь немедленно смывать.*

*Богочеловечество есть цель жизни каждого. Цель жизни — совершенство в любви, в праведности, а для этого надо неустанно работать над очищением сердца своего.*

### *Любовь к ближним*

*Легко ли любить врагов наших; легко ли благотворить обидящим нас; легко ли давать без оглядки всякому просящему; легко ли давать взаймы людям, совсем не думая о том, чтобы получить обратно?*

*О, как это трудно, как невозможно, как не вмещается в сознание людей мира сего!*

*Нетрудно, совсем нетрудно любить людей, любящих нас; нетрудно, нисколько нетрудно любить отца или мать, или жену, или детей своих. Но велика ли цена этой любви?*

*О нет, она не имеет почти никакой цены, ибо близких своих, детей своих любим по инстинкту любви, который вложен в нас природой.*

*Христос Своею смертью  
попрал смерть*

*Какую смерть? Духовную смерть. Ту смерть, сущность которой есть отчуждение от Христа-Бога, Который есть Любовь, Путь, Истина и Жизнь. Духовная смерть есть отвержение пути добра, любви и истины, и предпочтение ему другого пути — пути зла, ненависти и лжи.*

*Евангелие*

*Священное Писание, а прежде всего Новый Завет — это величайшее сокровище наше, это самое драгоценное, что есть на земле для нас.*

*Святое Евангелие приводит ко Христу всех читающих его с детской чистотой сердца. Итак, безответны те, у которых сердца нечисты, исполнены пристрастием к земным благам,*

*и потому они и знать не хотят Евангелия Христово. А это духовная смерть.*

*Только из слов Божиих, запечатлённых в Св. Писании, которое написано Духом Святым, узнаем мы самое важное и самое нужное для нас — узнаем прежде всего о смысле и задачах нашей жизни, ибо для тех, кто не ведаёт слова Божия, а тем паче отвергает его, жизнь человеческая часто представляется лишённой смысла, или даже полной злого смысла.*

### *Пища души*

*Душа просит пищи неизмеримо более высокой, чем те наслаждения, которыми пробуют утешить её люди, далёкие от духовной жизни. Нельзя, нельзя жить без пищи для души, нельзя оставить душу нашу голодать, как это бывает со многими, бесчисленно многими людьми.*

### *О СВЯТЫХ*

*Только ничтожное число святых канонизировано Церквами Православной*

*и Римско-католической. А всё огромное множество других святых известно только Богу, о котором говорим, что Он единый Сердцеведец, «Единый сведый сердечная». В Его всевидящих очах велики и драгоценны ничего не значащие для мира и даже презираемые и гонимые миром простые и бедные люди, которых на самом деле весь мир не достоин. В святцах немного имён святых; всего около 2000 имён.*

## *О чудесах*

*Если законы необходимы в мире физическом, неужели не необходимы они в мире духовном? Конечно, несомненно, в мире духовном должны быть свои законы, законы совсем не такие, как законы нашего тленного, временного мира, законы вечные, законы высшего порядка.*

*И в этом мире, конечно, существуют силы духовные, совершенно неизвестные нам. И эти силы, эти законы проявлялись не раз пред глазами человечества, когда творил Господь Иисус свои чудеса, когда творили чудеса Его великие святые. Верьте в то, что*

*в жизни всех, исполняющих заповеди Христовы, несомненно совершается явное общение их с Богом.*

## *ЛЮБОВЬ*

*Любовь не может заключаться в себе самой, ибо основное свойство её — потребность изливаться на кого-нибудь или на что-нибудь, и эта потребность привела к созданию Богом мира.*

*Любовь есть сущность естества Божия. Познать Бога — это значит познать всесовершенную, абсолютную любовь.*

*Любовь есть вершина всех совершенств, а чтобы взойти на вершину надо пройти все ступени... Стяжать любовь могут только те, которые стали бесстрастными, т.е. освободились от всех страстей... Только они, ставшие чистыми, могут стяжать любовь.*

## *Видение своих страстей*

*Когда человек впервые впадает в грех, тогда совесть громко обличает его.*

*Но если он не слушает голоса совести, то голос этот становится тише и тише.*

*Скажете, что это, как это возможно, чтобы святые считали себя грешнее всех? Вот как. Если в комнату чрез окно упадёт яркий солнечный луч, то увидите вы в этом луче миллионы носящихся пылинок. Пока не было света, не видели пыли; увидели только тогда, когда пыль осветило солнце. Духовное зрение святых обострено до крайности, они видят то, чего не видят люди обыкновенные, люди мира сего.*

### *О лукавом*

*Против людей, которых никто не называет бесноватыми, духи злобы поднебесные ведут непрестанную борьбу за обладание их сердцами, их волей, всей духовной их жизнью и в большей или меньшей степени достигают власти над ними. Эта борьба есть главное содержание духовной жизни всех людей, за исключением тех, которые уже всецело преданы злу и неправде.*

## О наказаниях Божиих

*Так и Господь поступает с нами. Тех, кого Он любит, кого считает детьми Своими, Он наказывает с любовью, чтобы исправить их. Гордым Он посылает тяжкие испытания, подвергая их позору, унижению в глазах людей. Сребролюбцев Он исправляет, отнимая у них имущество, истребляя его пожаром, или предоставляя расхищению ворами. Блудников наказывает Он срамными болезнями.*

## Сокровище сердца

*Вот если человек все стремления свои, все силы души своей направит на то, чтобы очистить сердце своё, чтобы стать во всём угодным Богу, тогда будут накапливаться всё больше и больше эти великие сокровища духовного добра в сердце его.*

## О спасении

*Надо знать, что во все времена и на всяком месте люди, подлинно ищущие спасения, могут его найти.*

*Надо только, чтобы всеми силами, всеми фибрами души мы стремились ко спасению, чтобы стремились идти за Христом, чтобы исполняли заповеди Его.*

*Нужен большой труд очищения сердца наших от всякой греховной нечистоты, от страстей и похотей. И только тогда будет открываться всё более и более явно внутри нас Царство Божие.*

### *Наше сердце*

*Сердце по Священному Писанию есть орган общения человека с Богом, а следовательно, оно есть орган высшего познания.*

*При добром и благодатном устроении души ощущается в сердце тихая радость, глубокий покой и теплота, всегда возрастающие при неуклонной и пламенной молитве и после добрых дел. Напротив, воздействие на сердце духа сатаны и слуг его рождает в нём смутную тревогу, какое-то жжение и холод и безотчётное беспокойство.*

*Именно по этим ощущениям сердца советуют подвижники оценивать своё духовное состояние и различать Дух света от духа тьмы.*

*Не только о способности сердца воспринимать воздействия Духа Божьего говорит Писание, но представляет его органом, который совершенствует и исправляет Бог, как центр нашей духовной жизни и Богопознания.*

## *Осуждение*

*Осуждаем человека весьма часто и без всякой зависти. Это часто зависит от укоренившейся привычки осуждать Всё, что часто делается, становится нашим навыком... Ловить надо себя на всяком осуждении, осудить себя за всякое осуждение.*

## *Промысел Божий*

*Постепенно открывает Господь всё, что нужно открыть. Постепенно и медленно, по мере собственных усилий человека в деле прозрения.*

*Различными путями идут люди в жизни и думают, что все их пути хороши, а Господь разоряет, часто совсем разоряет пути эти, ибо они не Божьи пути.*

*Бог насильно никого к Себе не привлекает, страхом и трепетом не заставляет повиноваться Ему. Помните, что только чистая свободная любовь к Богу угодна Ему.*



Архиепископ Сергей  
(Королёв)  
(1881 – 1952)

---

*Свет Божий*

*Если бы мы попробовали преодолеть тьму в нас самих, то тем самым сделалось бы светлее и вокруг нас, но мы не стараемся рассеять тьму. Если же достигнуть момента осветления, всё изменяется, и люди, окружающие нас, становятся как будто иными.*

*Побеждая же грех, человек подходит легко к другому человеку и заражает его добром.*

*Когда мы пребываем в добром общении с людьми, мы освещаемся искорками света, уносим с собой что-то невидимое, чем и живём.*

*Человек создан для счастья, и только победами каждодневными может он достигать радости и такого состояния, которое несёт всем и всему свет.*

*Свет этот есть ведь в каждом человеке, но он так закрыт тьмой, что мы до времени его не ощущаем и не видим его в других. Ощувив этот свет, мы как бы просыпаемся, и всё меняется вокруг нас, напор тёмных сил и чувств теряет свою силу.*

*Надо скорей хвататься за то, что внесёт свет во тьму, то есть за Господа. Обращённостью к Богу, этим творческим актом человек призывает свет, и этот свет от Бога идёт в его сердце, то есть Сам Господь нисходит в сердце и Своим присутствием всё там освещает и начинает там царить.*

*Для счастья настоящего, а не призрачного нужно побеждать грех.*

*Немирность же всегда приносит несчастье. Если в человеке внутри мир, то мирное сердце бросает свет на всё. Мирность сердца есть главное достижение.*

### *О пользе общения*

*Для Господа нужна каждая душа, и каждый ответствен за свою жизнь*

*и не избавлен от ответственности за других. Не в малости нашей дело, а в нежелании взять на себя ответственность.*

*Общаясь друг с другом, мы можем раскрыть себя или в худшую, или в лучшую сторону. К сожалению, мы обычно не вскрываем света и добра, в нас обретающихся. Наши дарования нейтрализуются серостью нашей жизни. Мы часто сами не знаем ценностей нашей души, и от этого ложится на душу некоторое помрачение. Ведь для выполнения нами своего назначения, для раскрытия нас самих надо, чтобы открылись наши внутренние очи: только тогда мы увидим в душе те ценности, которые закрыты от нашего внутреннего ока.*

*Этим именно и полезно общение с другими людьми: оно является для нас школой нашего спасения, школой нашего духовного напряжения.*

*Если быть внимательным к окружающим нас людям, непременно унесёшь богатство, отыщешь ценности: свет, добро. В каждом человеке есть прекрасное, и только наша греховность не позволяет нам видеть это.*

*Мы привыкли общаться с людьми нам приятными, когда в нас есть естественное расположение друг к другу. Встречая же малейшее препятствие при общении, мы не употребляем воли для преодоления его. Поговорить с человеком, к которому имеешь предубеждение, нам очень трудно, но именно это затруднение нам и надо преодолевать.*

*Нередко мы должны для общения с людьми побороть и некое неприятное чувство, пересилить себя, совершить некоторый подвиг, побороть свою неприязнь.*

*Через преодоление разделения мы опознаём друг в друге то единое, что у нас от Бога, что составляет нашу силу, что даёт нам благо жизни — благобытие. Грех разделил весь род человеческий. При победе в себе греха люди взаимно приближаются, так как возвращаются к изначальному своему состоянию...*

*Преодолевая это разделение между людьми, люди начинают ощущать единство жизни, которое даёт им благо, несёт радость, блаженство.*

## Как побеждать неприязнь

*Когда в общении с людьми возникают затруднения, когда лукавый производит бурю в нашем сердце и там водворяется темнота, надо обращаться за помощью к Богу, призывая имя его мысленно. Это есть момент духовный. Вот человек одержим некой страстью, он движется как бы механически и может, находясь в темноте, наговорить много глупостей, которые внесут неминуемое разделение. Надо скорее хвататься за то, что внесёт свет во тьму, то есть за Господа. Обращённостью к Богу, этим творческим актом, человек призывает свет, и этот свет от Бога идёт в его сердце, то есть Сам Господь нисходит в сердце и своим присутствием всё там освещает и начинает там царить. Этим обращением к Богу, творческим словом к воплотившемуся Слову собирается свет и начинается царение Божие, которое уничтожает разделение. Тогда в сердце обитает Бог. Тогда тьма преодолевается, и это преодоление вводит нас в иную область бытия — новую радостную жизнь. Эта новая жизнь является следствием озарения нас Божественным светом, который*

*открывает нам присутствие в нашем сердце Господа, в сердце водворяется мир и радость, и тогда мы начинаем ощущать то единение, которого так жаждет наша душа.*

### *Помощь от всех обстоятельств и окружения*

*Если будем внимательны, то обстоятельства, нас окружающие, послужат нам «старцами», научат нас послушанию Богу, помогут в терпении и любви пройти свой жизненный путь и обрести спасение. Где бы мы ни были, всюду нас окружает возможность спасения; в какие бы условия ни поставила нас жизнь — всегда можем духовно зреть и совершенствоваться. Наша жизнь при всякой обстановке может быть путём, ведущим нас ко благу нашему, к блаженству, которое доступно бывает уже здесь на земле.*

*Ближайшей средой и полем для борьбы с грехом является прежде всего семья и все те, кто вокруг нас и нашей семьи. Мы смотрим на среду, на обстановку, в которой живём, как*

*на нечто случайное, и даже на свою семью не смотрим, как на путь, данный нам Богом для спасения. Жизнь в семье кажется нам какой-то случайностью, и самое главное в семье ускользает от нашего внимания*

*Семья, семейная среда, Богом нам данная, наиболее удобна для устройства нашего спасения. В атмосфере семьи мы можем всего лучше и удобнее бороться со своими грехами и недостатками, ибо в семье мы не стесняемся быть и выказываться такими, какими мы действительно являемся. В семейной жизни человеку приходится каждодневно обнаруживать своё настоящее состояние, быть искренним с самим собою. Правильная жизнь в семье учит человека держать себя, изживая своё отрицательное, побеждать свои плохие стороны, укреплять своё доброе, и он каждый момент может усовершенствоваться.*

*Желая подлинно послужить ближним, мы прежде всего должны очистить себя самих от греховных привычек и склонностей, стать чистыми, вести богоугодную жизнь. Это — единственный путь к служению ближним.*

## *Как побеждается грех*

*Как же выйти из дебрей человеческой греховности на путь к свету и вернуться к божественной жизни? Возврат к нормальной жизни и постепенное восстановление гармонии сил человека, царение духа и достижение блага наступают при освобождении от греха.*

*Процесс борьбы с грехом есть начало иной жизни, приводящей к нарастанию новых духовных состояний, возникающих действием Духа Святого при усилении человеческой воли.*

*Чтобы достичь духовных состояний, как, например, мира, кротости, нужно употребить много усилий и труда*

## *Неповторимость человеческой души*

*Каждый человек в мире имеет своё назначение, является посланником Божьим на земле. Для Господа нужна каждая душа, и каждый ответствен за свою жизнь и не избавлен от ответственности за других. Не в малости*

*нашей дело, а в нежелании взять на себя ответственность.*

*И так как каждый человек духовно неповторим, то если, его духовное богатство не будет выявлено, это будет смерть духовная, исчезновение света Божия в данной точке бытия.*

## *О талантах*

*Каждому даны таланты. Каждого Господь спросит: «Почему ты не сделал того, что должен был сделать?»  
Задача каждого в своей жизни раскрыть и умножить талант, данный ему Богом.*

## *Борьба с грехом*

*Наличие счастья в жизни лежит в наличии нашей духовной жизни. Как бы ни были прекрасны формы жизни, но если человек не победит в себе греха, он не достигнет подлинного счастья.*

*Состояние борьбы есть признак духовного роста, и ни на минуту не должен прекращаться духовный процесс.*

*Каждое мгновение человек избирает благое или злое. И это избрание добра или зла и есть содержание нашей внутренней борьбы.*

*Борясь с грехом, мы на иконе нашей счищаем пыль и копоть греха, и икона обновляется, выявляя образ Божий в нас, который и есть подлинный человеческий образ, являющийся отображением Бога на земле. Угашая страсти, мы не угашаем своей природы. Мы остаёмся пылками, но мы уничтожаем греховность, которая мешает проявляться в нас Божьему.*

*Для счастья настоящего, а не призрачного нужно побеждать грех. Всегда надо внимательно присматриваться к тому, что двигает человеком вовне и что владеет им внутри его, и присматриваться к его поступкам и желаниям. Область эта нелёгкая, но во взаимоотношениях людей — вся жизнь.*

### *Как правильно относиться к людям*

*Мы видим в людях только внешнее и берём от них внешнее и не замечаемклада, лежащего в каждом, не ищем*

*этого клада. Надо искать талант сердца: этот клад есть источник блага.*

*Наша задача обращать внимание не на внешнее, а искать в себе и других то, что у нас от Бога. Если посмотреть каждому человеку внутрь, то можно увидеть его истинную сущность. Это нелегко сделать, но надо понуждать себя на это.*

## *Самопознание*

*Господь посылает нас в мир, чтобы выявить свои богатства. Если мы по крупинкам соберём открытое нам добро и свет, то и это уже будет много.*

*Здесь важен уже процесс самого искания, так как это уже есть момент духовного просветления: красота искомого тогда наполняет красотой нашу душу.*

## *Об очищении сердца*

*Момент исторжения греховных сорняков из нашего сердца и очищение его даёт нам ощущение подлинного*

*блага, даёт нам радость жизни. Это благо есть ступень к обители лицезрения Бога, момент нашего духовного роста.*

### *Свобода воли*

*То лучшее, что дал нам Господь как венцу Своего творения — свободную волю, достоинство которой Сам и оберегает, ни оказывая на нас никакого давления, мы не бережём и часто беззаботно поработаем её греху.*

### *Как обретается Божественный Свет*

*В мире то, что мы принимаем за реальность, не есть подлинная реальность, какой является лишь Божественный свет, но этот свет может засиять в нас лишь в итоге борьбы с грехом, через преодоление тьмы усилием нашей воли и благодатью Божией.*

*Божественный свет, который мы в себе открываем, делает нас зрячими, а когда у нас открыто зрение, то мы не будем всю силу нашей души влагать*

*в незначащие вещи. Когда с помощью Божией свет этот выявится в нас, он будет всех нас освещать Божественным светом, как с фонариком идёт человек и освещает свой путь.*

### *Чистое сердце помогает другим*

*Греховное состояние, идущее от другого как раздражение — если мы сдерживаем своё раздражение, — обращается нам на пользу, как устраивающее наше и другого духовное благо. Этим же мы останавливаем и чужое раздражение.*

### *О покаянии*

*Будущее — всегда около нас, оно связано с нашим покаянием и исправлением.*

### *Самооправдание*

*Грех, в нас живущий, затемняет нас и заставляет оправдываться пред нами самими же. Самооправдание подставляет нам лукавый. Пока не пробудится*

*совесть, чуткая не только к отдельным грехам, в нас редко сознание нашей греховности.*

*Наши оправдания наших греховных действий — враг нашего спасения. Только осознание опасности греха вызывает волю к борьбе против греха.*

*Осознание, что грех не есть наше, чрезвычайно важно, так как помогает бороться с грехом.*

### *Что есть духовная жизнь*

*Духовную жизнь мы начинаем понимать только в результате процесса борьбы с грехом. Подобное познаётся подобным, и Бог познаётся святостью.*

### *О Духе Святом и грехе*

*Духовная жизнь познаётся по плодам её. Источник духовной жизни является Дух Святой. Плоды Духа Святого создаются в порядке сочетания с благодатью Божией воли человеческой, направленной к борьбе с грехом.*

**Отображение Бога в нас в меру нашего очищения является для нас благом. Когда в человеке действует Дух Святой, в нём водворяются мир, кротость, радость о Духе Святом.**

**Стяжания Духа Святого — это самая необходимая задача нашей жизни, несущая нам благо, как этому научаемся у преподобного Серафима Саровского.**

**Когда мы боремся с греховными состояниями, мы отвоёвываем в сердце место для действия Духа Святого. Действие Духа Святого несёт нам состояние мира, что есть подлинная реальная жизнь.**

**Поле битвы — обычная жизнь**

**Спасение в наших руках: его можно строить в нашей мирной каждодневной жизни. Для искоренения зла надо извергнуть изнутри то, что есть нехорошего в себе. Если представится для этого случай в своей семье, в повседневной работе, не оставлять этого момента.**

***Созидание внутреннего человека совершается не в мире поражающих подвигов, а в будничной жизни.***

### ***Почему мы несчастны***

***И в самом деле, мы несчастны, так как являемся рабами вещей и, живя механически, подчиняемся течению обстоятельств. Всю свою энергию мы влагаем в незначащие вещи, которые сегодня есть, а завтра могут и не быть. Текучесть и преходящность нашей жизни с её обидами, осуждением и завистью мы принимаем за подлинную нашу жизнь. Раздражаясь и огорчаясь, мы теряем мир в своём сердце и погружаемся во тьму.***

***Пребывая всё время в состоянии тьмы, мы сами лишаемся счастья, радости и света. Зло-грех обкрадывает человека, не позволяя ему выявляться в полноте его духовных сил. Если бы не грех, человек раскрылся бы в полноте его духовной сущности. Состояние тьмы и злобы, в которых мы пребываем, начало того ада, в который мы и попадём, если не опомнимся.***

## Смысл обыденной жизни

*Обыденная наша жизнь есть средство для созидания подлинной жизни. Мы же средство обратили в цель. Наши реальные шаги, вытекая из нереального, несут с собою зло, печаль и страдания. Мы ходим как бы во сне и, погружённые во тьму греховности и страстей, смотрим только во тьму, которую и видим. Лукавый мешает нам видеть свет.*

## Душа создана для вечности

*Наша душа создана для вечности, а мы совершенно не заботимся о ней. Мы стараемся приобретать всевозможные сокровища, кроме сокровищ вечности. Мы плохие купцы. Мы дешёво ценим нашу душу. А ведь нет ничего ценнее души.*

*Важно, чтобы каждый день не ушёл пустым в вечность, нельзя довольствоваться механическим течением нашей жизни. Надо находить в каждодневной жизни ценности. Каждый день нам дан для извлечения хотя бы минимума того блага, той радости, которая, в сущности,*

*и есть вечность и которая войдёт вместе с нами в будущую жизнь.*

## *О Свете и тьме в сердце*

*Сердце наше есть арена борьбы лукавого с Богом, и борьба эта происходит ежечасно, ежеминутно. Надо всё время со вниманием стоять на страже у сердца, проразумевать козни лукавого и отражать их.*

*Божественный свет всё время льётся в мир. Только тьмою нашей души этот свет отстраняется от нас. Наша тьма не позволяет схватиться нам за этот свет. Только когда мы рассеиваем тьму, мы озаряемся светом.*

## *О добре*

*Добро вечно, и оно, исходя от Бога, к Нему и стремится. Это движение добра к Богу и есть подлинная жизнь: устройство царства Божия на земле. Надо употребить усилие к добру, а добро уже само потянется к нам... Основная задача нашей жизни — изгнать тьму из нашего сердца.*

*Тем более для христианина нужен подвиг для преодоления злой, греховной природы, которая мешает нашему счастью и лишает нас вечной жизни. Правда, начать борьбу с грехом трудно. Лукавый хитёр.*

## *Как бороться с грехом*

*Как же начать борьбу с грехом? Нужно найти силу, разрушающую и обессиливающую грех. Надо связаться с источником силы добра — Богом — обращением к Нему с мольбой о помощи нам, так как тяготеющая сила греха обессиливает наши старания, и без помощи Бога мы бессильны изменить нашу греховную природу.*

*Призывая Бога, мы полностью переходим в иную область бытия. Это переходение в иную область уже есть подвиг, как усилие высвободиться от механически действующих на нас условий жизни, но самый подвиг наш сочетается со светом Божества. Обратившись к Богу-Слову словом, мы получаем в ответ Божественный свет, который явится путеводной звездой в нашей жизни.*

## Об одиночестве

*Больно сознавать, что много людей жалуется на одиночество. Обособленность от других действительно угнетает человека, а единение, наоборот, даёт бодрость, так как человек чувствует, что он в мире не затёрт. Единение между людьми есть нить, переброшенная от земли к небу, к Богу, к Единящему центру. Единство, исходящее из сердца одного к сердцу другого, имеет в себе направление к одному центру — к Богу, ибо единение между людьми и есть жизнь, разделение же есть смерть. Единение между людьми несёт нам благо, которое даёт нам радость жизни. Это закон жизни, отступая от которого люди должны страдать неминуемо.*

## Поиск радости

*Мы все ждём радостей извне, а того, что есть в нас самих, мы не замечаем. Мы потому и окутаны тьмой — и внутри, и вовне. В наших сердцах лежит тьма греховная, и мы придаём не то значение вещам, какое*

*надо. Мы запутываемся в мелочах, устаём в суете, дела не делаем, а друг с другом ссоримся. Так день идёт за днём, и данный момент жизни уходит без того содержания, которым мы могли бы наполнить нашу жизнь, если бы прежде всего искали друг в друге общее нам, божеское.*

### *Причины разделений*

*Общаясь с другими людьми изнутри немирно, мы вызываем состояние разделения и отчуждения друг от друга. Почувствовав разделение, мы ощущаем неблаго, несчастье и действительно страдаем. Где же в буднях благо и радость? Как осветлить нашу жизнь? Как найти тропинку к свету? Господь есть источник света радости, а лукавый несёт нам тьму. Враг наш нагоняет тьму в наше сердце, а во тьме воспринимаем жизнь неверно.*

### *Добро и зло*

*Великая, ни с чем не сравнимая радость заключается в отыскании добра в себе и в других.*

*В каждом человеке больше добра, чем зла, только добро перепутано со злом. Вы скажете мне: «Как же так? Отчего мы видим в другом столько зла? Целое море зла». Да, зла море, а добра — океан. Зло из нас лезет, бросается в глаза, добро скрыто в нас, разбросано, не суммировано. Зло дерзко, добро скромно.*

*Нудное отбывание каждого дня и часа можно осветить, сделать радостным, если взять от жизни благо, свет, тепло. Я должен правильно направить своё внимание на окружающую меня жизнь. Если я своё внутреннее око буду направлять на свет, то я его и увижу. Внимание есть величайший акт духовной жизни. Борись, усиливайся, нуди себя нахождение света, и увидишь его.*

## *Человек создан для счастья*

*Господь дал нам землю для радостного пребывания на ней, чтобы мы блаженствовали, чтобы мы как бы участвовали в славе Божьей.*

*Человек создан для счастья, и только победами каждодневными может он*

*достигать радости и такого состояния, которое несёт всем и всему свет. В этом случае вся жизнь его изнутри сияет светом, падающим на всякую каждодневную мелочь, дающим особый, иной тон всему. Тогда осмыслится жизнь и отнимется тягота, расслабляющая и убивающая, не дающая человеку активно устроить обстоятельства жизни на утверждение добра на земле.*

### *Преимущество домашней среды*

*Пред другими человек прячет свою неправду, вгоняет её внутрь и старается предстать «чистеньким». Он стыдится того, что о нём «подумают», стыдится «общественного мнения» и поэтому «не выявляется». Только в привычной, «домашней» среде таящееся в человеке злое начало выливается наружу. В этом отношении обстановка семьи есть необходимый момент для познания себя. Не случайно, что мы часто боимся быть в такой «домашней» среде. Убегая от неё, мы «всем интересуемся», «всем развлекаемся», лишь бы уйти от условий, содействующих познанию себя.*

*Ближайшая среда раскрывает нас самих для нас же самих, и тут надо уловить возможность зарождения греха и не дать перейти в действительность. Это момент отделения себя от греха.*

## **О ВНИМАНИИ**

*Всегда надо внимательно присматриваться к тому, что двигает человеком вовне и что владеет им внутри его, присматриваться к его поступкам и желаниям. Область эта нелёгкая, но во взаимоотношениях людей — вся жизнь.*

## **Непобеждённая греховность**

*Вопрос о спасении не теоретический, а путь действия. К сожалению, не все церковные люди это понимают. Борьба с грехом надо для взаимного приближения и для осуществления того, что как жизненная задача лежит перед нами.*

*Личная греховность человека, не побеждённая изнутри, может всякое,*

*даже благое само по себе дело повернуть в другую сторону, принести большой вред отдельному человеку и многое исказить и в исторических, и церковных событиях.*

### *Слабость воли*

*Момент прозрения от Господа, когда мы осознаем нашу греховность, прежде всего связан с волей, так как грех вселяется в волю человека, и «слабость воли» от лукавого.*

### *Наши грехи и духовная слепота*

*Мы живём в грехе миражной жизнью. Нас одолевают самолюбие, сребролюбие, славолубие, гордость, и всё это мы принимаем за подлинную жизнь.*

*Греховные состояния наши порождают у нас духовную слепоту.*

### *Ценность времени*

*Каждый миг жизни надо употребить на стяжание того, что само в себе*

*несёт радость и счастье. Откладывание ничем не может быть оправдано. Это настроение выгодно только врагу нашего спасения, оно создаётся и укрепляется его наветами, затемняющими действительное и придающими ценность неценному.*

## **Общение человека с Богом**

*В святых людях мы наблюдаем наглядное восстановление утраченного порядка жизни: гармонию и возвращение к изначальному состоянию, которое и приводит к непосредственному общению с Богом. Богообщение есть благо, подлинное, реальное, которого каждый человек может достигнуть.*

## **Действия Духа**

*Обыкновенно действия Духа Святого не проявляются в нас, так как мы скованы грехом. Поскольку человек освобождается от греха, постольку Дух Святой начинает действовать в нём. Мы наблюдаем, как освобождённый дух у святых побеждает пространственность, как святые творят чудеса.*

*Чудеса, производимые святыми людьми, не нарушают законов природы, а восстанавливают их. Всё возвращается к первоначальному божественному порядку.*

## *Наше перерождение*

*На этой греховной земле, начиная со своего сердца, актом творения и претворения своей природы мы входим в иное бытие. Мы водворяем в себе иные чувства и мысли. Это есть Царство Бога, оно делается нашим стоянием, и Дух Святой начинает действовать в нас.*

*В процессе борьбы с грехом мы сами как бы перерождаемся: из раздражительных становимся кроткими, из скупых — щедрыми, из злых — добрыми, из жестокосердных — милосердными, из суетливых — степенными. У нас создаются новые чувствования и переживания. У нас раскрываются глаза. Тьма нашего сердца заменяется светом.*

*Очищение сердца от страстей делает нас зрячими и вводит нас в духовную жизнь. В вечерней молитве мы*

*просим Бога: «Просвети ми разумные очи сердечные». Такое зрение есть большое духовное приобретение.*

*Процесс борьбы с грехом есть начало иной жизни, приводящей к нарастанию новых духовных состояний, возникающих действием Духа Святого при усилении человеческой воли. Самое проявление воли к преодолению греха, творя новые моменты жизни, является обнаружением скрытых в человеке сил добра.*

### *Как духовно жить в миру*

*Душа человека, призванная к спасению, во время своей земной жизни жаждет, по существу своему, встречи с добром, всюду старается позаимствовать, собирать, найти добро. Это добро есть как бы нити, из коих ткёт себе человек одежду для брачного чертога, в которой предстанет он перед престолом Божиим и останется вечно. Одежда, сотканная из нитей добра и любви, просветлится, заблестит от Божьего света; сотканная из нитей зла, недобрых дел — ещё более омрачится от Небесного света и устыдит*

*и доставит горькую муку тому, кто окажется одетым в неё.*

*Своими собственными руками, т.е. своею волею, хотя и несовершенною, расслабленною грехом, но свободно надеваем мы на себя или одежду радости, или одежду стыда. То лучшее, что дал нам Господь как венцу Своего творения — свободную волю, достоинство которой Сам и оберегает, не оказывая на нас никакого давления, мы не бережём и часто беззаботно поработаем её греху. А поработив её греху, как восстановим в добре, когда силы наши расслаблены? Своими силами не сможем её исправить, но благодатною Божьею силою можем: Богу всё возможно. Пока душа наша ещё на пути в Царствие Божие, пока ещё есть время, закрепим и укрепим нашу волю, слабую, немощную, благодатной силой Божьей и найдём в ней нужную силу и поддержку на борьбу со злом.*

*Жизнь великий труд. Надо научиться жить во Христе мудро, и тогда всё вокруг нас осмыслится и приобретёт цену для вечности.*



Архиепископ  
Иоанн (Шаховской)  
(1902 – 1989)

---

*Радость в Боге*

*Всякий человек стоит пред Богом всю свою жизнь, — хочет ли он, или не хочет этого. Солнце не спрашивает об отношении к нему. Оно озаряет и согревает мир. Но ненапоённые водою сады сжигаются солнцем, и спрятавшиеся в тёмный подвал своего неверия люди остаются во тьме.*

*Интуиция, внутренний слух*

*Человек может, но не своими низшими чувствами, а верою и духом видеть Бога, слышать истину Его бытия и Его воли внутренним слухом, постигать, понимать, любить Отца Небесного своего. Это именно положено главным смыслом его жизни.*

*Верую своей, высшим интуитивным постижением человек начинает видеть, ощущать Бога; человек способен слышать, внутренним своим слухом, Божественную правду и любовь.*

## *Вера*

*Веровать в Бога — это значит во всём и всегда признавать силу, власть и мудрость Верховного Хозяина жизни, проводящего нас через мир, как через больницу и школу, для исцеления, научения, умудрения и спасения нашей бессмертной души.*

*Сущность веры православной — живое общение души человеческой с Богом. Это — непрерывный праздник человеческой души перед Живым Богом. Вера наша православна не тогда, когда мы только помним Истину, и даже не тогда, когда мы стоим перед Истиной, но лишь когда мы стоим в Истине.*

## *Молитва*

*Что такое молитва? Это — разговор с Богом. С Тем, Кто создал всякую*

*высоту и значительность в мире. Казалось бы, какой трепет подлинной радости должно было бы вызвать осознание возможности непосредственного обращения к единому, истинному Хозяину неба и земли... Но мало и очень глухо сознают люди эту близость Божию.*

*Многие люди верующие ищут и просят в молитве только ценностей духовных: самой молитвы, терпения, любви, кротости, смирения, веры, чистоты, правды. Просят узнать и услышать волю Божию и, услышав, исполнить её. Во многом уже зная волю Божию, просят сил благодатных на исполнение этой воли.*

*Самая же высокая молитва, которую не знаешь, какими словами и восхвалить, это молитва, когда человек забывает все цели свои, даже самые высокие, горя одним желанием, как можно ближе придвинуться ко Господу, положить к ногам Его голову свою, отдать всё сердце своё. Это есть совершенная любовь и совершенная молитва. Когда хочется лишь Господом дышать, только Им жить. Его любить, укрываться в Его близости, в Его неизреченной любви.*

## Смысл земного существования

*Задача и смысл земного существования — восходить через эту временную, краткую жизнь — к высшей и вечной. К пониманию именно этого высокого смысла жизни, как любви к Богу и служения Царства любви в людях, направленно всё евангельское учение.*

## Чудо Божие

*Чудо есть не нарушение, а наоборот действие высших и вечных законов бытия в нашем преходящем мире.*

## Очищение сердца

*По мере чистоты своего сердца человек начинает понимать Евангелие, и делается ясной для него чудная тайна его собственной жизни — тайна бессмертия.*

## Истинные ценности

*Мы только отблеск вечного бытия видим здесь среди нашей слабости*

*и смертности. Но этот отблеск есть самое великое сокровище мира, и мудр человек, который не соблазняется приманкой внешних, скоропреходящих радостей земли, но возводит всё более взор свой к неумирающим ценностям подлинной жизни.*

### *Смерть для верующего*

*Лёгок бывает уход с земли для истинно верующего. Душа его, свободная от пристрастий к тленным ценностям мира и не кипящая в страстях, легко отходит в вечность, в полноту блаженства, начало которого она уже испытала в этом мире.*

### *О добре и зле*

*Человек страдает прежде всего от того зла, которое живёт в нём самом, а потом и от того зла, которое живёт в других людях. Зло, как снежный ком, увеличивается, если ему не противопоставлять добра, если его не растапливать лучами добра и милосердия.*

## Милосердие

*Истинное милосердие всегда просто и деятельно. Оно есть воля, готовая на всякий труд, сердце, соглашающееся перенести всякую скорбь ради любви.*

## Смерть греха

*Самая святая и высшая смерть человека есть смерть его для зла, для греха. Смерть для самой смерти... Человек умирает, чтобы не умирать больше...*

## Совесть

*В глубину сердца человеческого вложено нечто Божественное, как бы некая высшая мысль — совесть. Совесть подобна искре, свету и теплоте. Она просвещает ум, она показывает ему, что такое добро и что такое зло. Совесть есть голос Божий, указывающий человеку, как надо ему поступать. От совести многие люди хотели бы убежать, — но это невозможно: совесть внутри человека, и человек несёт её всегда с собою.*

***Не надо делать того, против чего она восстаёт. Она хранит святой Божий закон, написанный в сердцах.***

## **Сила Духа Святого**

***Дух Божий огненным языком сходит в сердце, наполняет его жаждой истины и пережигает его, очищая в своём огне...***

## **О пользе Евангелие**

***Евангелие освобождает от духа неведения и зла; оно выводит добро, таящееся в людях, на передний план жизни. Слово Христово очищает и воспитывает внутреннюю глубину нашего человеческого существа — сердце, совесть...***

## **Самопознание**

***Самопознание — начало познания. Человек — малый мир; по своей великой любви к Человеку Бог даровал ему всё необходимое, причём всё потребное сделал лёгким, а всё***

*трудное — непотребным, даже вредным для души.*

*Смотря открытыми глазами на жизнь, мы увидим, что всё в ней содействует ко благу для того, кто ищет истинного блага. И через всё открывается людям дверь просвещения и спасения.*

### *Пост*

*Пост, в своей идее и в своём истинном духе, потрясает с человека всё неверное, призрачное и всё лишнее.*

*Пост есть отказ от вкушения человеческим сердцем и разумом всего призрачного, не-истинного и не-вечного. Всецелое устремление ко вкушению вечного и истинного.*

### *О причастии*

*Вкушение Господа есть вкушение ослепительного сияния правды и чистоты. Как блаженны мы, что не отнято от нас это, что, сколь хотим, можем мы приобщаться к Свету!*

## О молчании

*Затормошённые и оглушённые суетою люди уже не способны думать о великих и вечных истинах, для постижения которых нужна хотя бы минута божественного молчания в сердце, хотя бы мгновение святой тишины.*

*Человеческое слово крикливо, Слово Божье молчаливо. Иногда, хочется, чтобы и в храмах ничего не говорили.*

## О суете

*Горе человека наших дней в том, что он постоянно, всегда торопиться, часто бессмысленно и бесплодно.*

## Сердце человека

*Сердце человека (то есть его разумная душа) — вне пространства и времени. Соединение его с Господом не зависит, ни от каких условий этого мира. Лишь от внутреннего состояния веры, правды, чистоты и смирения человеческого зависит радость соединения человека с Богом.*

## Близость Бога

*Всё доброе, всё святое в мире — от Бога. Его близость к нам так велика, что если бы не было нашей злой воли человеческой, этот мир уже был бы для нас раем!*

## Об истине

*Истина открывается не внешним чувствам человека, не осязанию, не зрению, но сердцу, духу.*

## Искушения

*Искушения зла ведутся в области нашей свободы. Все мы можем устоять, но не все стремимся устоять в истине и чистоте. А враг бесплотный борет нас даже не ежедневно, но ежеминутно. Устоять от зла можно только, если привязать себя, как тоненький прутик, к непоколебимому стволу вечной истины и высшей полноте жизни, — ко Христову стволу.*

*Верующий просвещённый ум, как огонь, сжигает все ухищрения зла.*

*Благодать Духа, открывающая ему высшие познания, сияет в нём, преображая весь его состав.*

### *Истинная вера*

*Истинная вера не слепа, она не отмахивается от искусительных вопросов и шёпотов, она прямо смотрит в глаза всякому злу, видит его насквозь и обличает. От этого у истинно верующих людей небесное спокойствие в сердце, блаженная и непоколебимая тишина в душе.*

### *Любовь Божия*

*Если человек ищет волю Божию прежде своей, то Господь исполняет даже самые неосознанные и даже будущие его желания.*

### *О техническом «прогрессе»*

*Научные открытия и всё возрастающая техника не открывают царственности человека. Наоборот, они обнаруживают всё большее убожество*

*того, кто нуждается в стольких материальных протезах.*

## **О ВОЙНЕ**

*Война — потолок человеческой культуры. Ударившись о него, люди ходят некоторое время склонив голову. Потом опять поднимают её.*

## **Беспечность и человекоугодие**

*Беспечность и многопопечительность — два крыла, на которых летит удаляющееся от Бога человечество.*





*Святые  
говорят  
об одном*

*Святые говорят об одном.  
Они просто не могут  
говорить о разном. Верные  
Господу души, полностью  
очистившиеся от стра-  
стей, становятся жили-  
щем Духа Святого  
Божьего. А Дух всегда  
может говорить в нас  
только об одном —  
об Истине: **«Когда же  
придёт Он, Дух истины,  
то наставит вас  
на всякую истину»**  
(Иоанн. 16:13).*

# Святой Апостол и евангелист Иоанн Богослов

---

## *Воля Божья*

*Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего. И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек (1Ин 2:16).*

## *Любовь Господа к нам*

*В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилоствление за грехи наши (1Ин 4:10).*

## *Любовь к ближнему своему*

*Мы знаем, что мы перешли из смерти в жизнь, потому что любим братьев; не любящий брата пребывает в смерти (1Ин 3:14).*

**Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рождён от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь (1Ин 4:7).**

**Кто говорит: «я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит? (1Ин 4:20)**

**Что мы любим детей Божиих, узнаем из того, когда любим Бога и соблюдаем заповеди Его (1Ин 5:2).**

## **Любовь и страх**

**В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершенен в любви (1Ин 4:18).**

## **О Святом Духе**

**Впрочем, помазание, которое вы получили от Него, в вас пребывает, и вы не имеете нужды, чтобы кто учил вас;**

*но как самое сие помазание учит вас всему, и оно истинно и неложно, то, чему оно научило вас, в том пребывайте (1Ин 2:27).*

## СОВЕСТЬ

*И вот по чему узнаём, что мы от истины, и успокаиваем пред Ним сердца наши; ибо если сердце наше осуждает нас, то кольми паче Бог, потому что Бог больше сердца нашего и знает всё (1Ин 3:19).*

## ИСПОВЕДЬ

*Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас.*

*Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (1Ин 1:8).*

## Об осуждении и свете

*Кто говорит, что он во свете, а ненавидит брата своего, тот ещё во тьме. Кто любит брата своего, тот пребывает во свете, и нет в нём соблазна (1Ин 2:9).*

# Преподобный Макарий Великий (Египетский) (300 – 390)

---

## О страстях (эго)

*Таким образом и душу и примешавшийся к ней грех уподобляем большому дереву, у которого много ветвей, а корни в земных глубинах. Так и вошедший в душу грех, овладев ею до глубочайших тайников, обратился в привычку и предубеждение, с младенчества в каждом возрастает, воспитывается и учит его худому.*

*Не от явных только грехов, как-то: блуд, убийства, татьбы, чревоугодия, осуждения, лжи, сребролюбия, любостяжания и тому подобных, надлежит быть чистой душе — деве, возжелавшей сочетаться с Богом, но гораздо более, как сказали мы выше, от грехов тайных, то есть от похоти, тщеславия, человекоугодия, лицемерия, любоначалия, лести, злонравия, ненависти, неверия, зависти, самолюбия, кичения и других, сим подобных.*

## Умаление страстей

*...необходимо ежедневно противодействовать веществу многих и обильных помыслов зла, принуждая ум всегда устремляться в любовном влечении к Господу, а от Господа взамен получать ощущение благодати.*

*Если же говоришь: «Видимым образом я не блудник, не прелюбодей, не сребролюбец; следовательно, праведен», — то обольщаешься в этом, думая, что всё уже совершил. Не три только части греха, от которых человеку нужно оградить себя, но их тысячи. Откуда кичливость, небоязненность, неверие, ненависть, зависть, коварство, лицемерие? Не должен ли ты вести с ними брань и борьбу втайне и в помыслах?*

### О действии Духа Святого в человеке

*Чтобы искоренить грех и живущее в нас зло — это может быть совершенно только Божией силою. Ибо не дано и невозможно человеку искоренить грех собственною своею силою. Бороться*

*с ним, противиться, наносить и принимать раны — в твоих силах; а искоренить — Божие дело.*

*Будем же и мы, даже против желания сердца, приобучать и принуждать себя к смиренномудрию, прося и умоляя Бога с верою, надеждою и любовью, в непрерывном чаянии того, что пошлёт Духа Святого в сердца наши; и будем молиться и поклоняться Отцу Духом, и Сам Дух будет молиться в нас, Сам Дух научит нас истинной молитве, смиренномудрию, кротости, любви, и чего теперь не можем делать и с принуждением, милосердию, благодати, научит нас истинно исполнять все заповеди Господни без труда и принуждения, — научит, исполняя нас, как ведаёт Сам Дух, Своих плодов.*

*Так и у истинно борющейся души, идущей путём праведности (Мф 21, 32) и спешащей в город Царства, но несущей с собой тяжёлое бремя греховных страстей, по мере того, как она идёт путём добродетелей и прилепляется к Богу, убывают грех и страсти, и она ощущает в себе чувство лёгкости и кроткого покоя.*

*Если же душа совершенно и всецело прилетится к Богу и безупречно и хорошо прой­дет путь праведности, то удо­стаивается полноты благодати, совер­шенно избавляясь от тяжкого бремени и духовных страстей.*

*Вопрос: Что такое воля Божия?  
Ответ: Совершенное очищение от греха, освобождение от постыдных страстей и приобретение самой высокой добродете­ли, то есть очищение и освящение сердца, с несомненностью совершаемое причас­тием совершенного и Божия Духа.*

*Почему люди, легкомысленные и не по­стигшие в точности, сколько действует в них Божественная благодать, думали, что вовсе истреблён в них грех; имею­щие же рассудительность и ум не будут отрицать, что, когда обитает в них и Божия благодать, приводятся они в колебание скверными и неуместными помыслами.*

## *Плоды Духа*

*Человеческая природа сама по себе не имеет возможности в совершен­стве приносить плоды добродетелей,*

*а имеет нужду в духовном Земледельце душ наших, то есть в Духе Христовом, Который поистине необычен для нашего естества, потому что мы тварь, а Он не создан;*

*Если не будут украшать нас смиренномудрие, простота и благодать; то никакой пользы не принесёт нам молитвенная наружность. Говорим это не только о молитве, но и о всяком подвиге или труде, или девстве, или молитве, или о каком бы то ни было подвиге и делании, совершаемом ради добродетели.*

*Если не находим в себе обильных плодов любви, мира, радости, кротости, смирения, простоты, искренности, веры и долготерпения, то тщетны и напрасны были все наши подвиги, потому что всякое таковое делание и все сии подвиги должны совершаться ради плодов.*

*Христиане, достойные Христа, от Духа Божия всё узнают — не от человеческой (как говорит апостол) мудрости вычитанными из сочинений словами, но услышанными от Духа Святого.*

## Покаяние

*Бог, как благий и человеколюбивый, долготерпелив и ожидает покаяния от каждого из согрешающих, обращение кающегося почитая за небесный праздник.*

## О совершенстве

*Когда человек придёт в совершенство духа, вполне очистившись от всех страстей и по неизреченному общению всецело вступив в единение с Духом Утешителем, когда самая душа, как бы срастворенная Духом, сподобится стать Духом, тогда всё в ней делается светом, всё — радостью, всё — упокоением, всё — веселием, всё — любовью, всё — милосердием, всё — благостью, всё — добротой, и как бы погружается она в добродетели силы благого Духа, подобно камню, отовсюду объятому водами в морской бездне.*

## О молитвах и прошениях к Господу

*...всяким хранением блюди своё сердце и проси у Бога благоразумия, чтобы Он дал тебе познать ловушки и ухищ-*

*рения зла, дабы лукавый своими ухищрениями не приобрёл нас для себя.*

*...лучшие же всегда пусть человек призывает Бога, чтобы Он Сам стал его Путеводителем, и Путём, и Умом, и Определением, и Истолкователем; до тех пор пока человек не нашёл в себе Христа, пусть никоим образом не доверяет себе...*

## *ЛЮБОВЬ*

*Но кто достигает совершенной любви, тот делается уже узником и пленником благодати. А кто приближается постепенно к совершенной мере любви, но не дошёл ещё до того, чтоб стать узником любви, тот находится ещё под страхом, ему угрожают брань и падение; и если не оградит он себя, то низлагает его сатана.*

*Самый лёгкий путь к спасению — это любовь и смирение.*

## *Любовь к Богу и ближним*

*Великое усердие, и труд, и попечительность, и подвижническая жизнь*

*приводят нас в возможность приобрести любовь к Богу, по благодати и дару вообразившегося в нас Христа. За этой заповедью не трудным делается исполнить и вторую — разумею заповедь о любви к ближнему.*

*Если же кто, отложив заботу об этой великой и первой заповеди вознамерится посвятить себя только второй заповеди, попечению о внешнем служении, то невозможно ему будет исполнять эту заповедь здраво и чисто.*

### *Смирение*

*Если увидишь, что кто-нибудь превозносится и надмевается тем, что он — причастник благодати, то хотя бы и знаменья творил он и мёртвых воскрешал, но если не признаёт души своей бесчестною и себя нищим по Духу и мерзким, наполнен он злобою и сам не знает того.*

### *Долготерпение Божие*

*Так и ныне милостивый и благий к каждому из нас Бог являет Своё долго-*

*терпение. Хотя многократные видит от каждого оскорбления, но безмолвствует, ожидая, не отрезвится ли человек со временем, и не переменится ли, чтобы больше уже не оскорблять Его; и с великою любовью и радостью примет обращающегося от греха.*

*Помыслы от Бога,  
душевные очи (интуиция)*

*...будь внимателен к себе, вникая в помыслы и действия, откуда они, от Бога ли или от противника, и кто подаёт пищу сердцу.*

*Как внешние очи издали видят терния и стремнины, так и прозорливый ум, будучи быстр, предусматривает козни и предуготовления сопротивной силы и предостерегает душу, служа ей как бы оком.*

*Ибо всякий должен знать, что есть очи, которые внутреннее сих очей, и есть слух, который внутреннее сего слуха. И как эти очи чувственно видят и распознают лицо друга или любимого: так очи души достойной и верной, просвещённые Божественным светом,*

*духовно видят и распознают истинного друга — Господа, когда душа озарена Святым Духом.*

## *О душе*

*И таким образом единая душа драгоценнее и славнее всего мира и царства и его денег и славы, не только по той причине, что Царство Небесное ценнее всего этого, но и вследствие того, что Бог ни с одним из Своих творений не со-благоволил, действием Духа, соединить Своё естество...*

*Пусть никто не считает душу чем-то малым, как живущую в малом теле и целиком ограниченную этим телом. Посмотри, она и в теле, и вне тела, и вся в нём, и вся вне его разумом и помыслами. Великим сосудом и созданием сотворил Бог душу, чем-то драгоценным и прекрасным и превышающим все твари, — таким драгоценным творением, что она способна быть жилищем Божиим и создана по подобию Его.*

*Наконец, душа тому и принадлежит, с кем она в общении и единении своими хотениями. Поэтому или,*

*имея в себе Божий свет и в нём живя и украшаясь всякими добродетелями, причастна она свету упокоения, или, имея в себе греховную тьму, подлежит осуждению.*

## *Правила Господа*

*...если горшечник, слепивший сосуды, знает, что, если он не вложит их в огонь, они не станут полезными, и он знает, сколько нужно их оставить в огне, чтобы они стали пригодными. <...> Насколько больше Бог, будучи неизреченным и несказанным, истинное Познание, и беспредельный Разум, и непостижимая Мудрость, знает, в скольких испытаниях и скорбях и искушениях нуждаются хотящие Ему благоугодить. И после скорбей они удостаиваются получить полноту благодати и всецело приобретают чистоту и освящение через причастие Духа, и всецело принимают избавление от страстей после того, как злые духи были им отныне подчинены.*

*Как сопротивная сила, так и благодать Божия оказываются побуждающими, а не приневоливающими,*

*чтобы вполне сохранилась в нас свобода и произвол.*

*...Бог не допускает, чтобы души, надеющиеся на Него и чающие Его, настолько подверглись искушениям и скорбям, чтобы это было выше их сил...*

*Но пока оставляют ещё тебя под обучением, и в самих скорбях промышляет о тебе Благодать. И когда придёшь в упоение, даст тебе познать Себя и покажет тебе, что для твоей же пользы попускала быть тебе в борении.*

*Не насилует Господь произволение неволею, но рассматривает и видит произволение и любовь человека, куда он склоняется и где его любовь. Если видит Он, что к Нему прилепилась любовь души, вот Он приходит и поселяется в ней...; если Бог не получит от человека повода, то есть любви к Нему и веры, то не сделается Он жизнью человека...*

*И в каждую душу заглядывает Господь, взыскуя плода, чтобы Ему войти и успокоиться в ней; ведь за всех Он умер и весь род человеческий искупил Своею смертью.*

## О лукавом.

*Воюя с душою всевозможными способами, противник пользуется бесчисленным множеством приёмов, желая ослабить в человеке его намерение и лишить его надежды и любви к Господу...*

*...зло, подражающее всему, старается быть всем, для того чтобы всех погубить: с молящимися диавол прикидывается молящимся, чтобы на основании молитвы оболъстить кого ошибочностью молитвенного направления и самомнением; с постящимися он прикидывается постящимся, чтобы совратить человека в гордость на том основании, что он постится; для знатоков Писаний он совершенно так же прикидывается знатоком, чтобы путём гордости, вследствие учёности, совратить их, поймать в свою западню...*

*Впрочем диавол, как раб и тварь Владыки, не сколько ему угодно искушает, и не в какой мере хочет наводит скорби, но сколько попущением своим дозволяет ему Владычнее мановение. Бог, в точности зная состояние всех, сколько есть сил у каждого, в такой мере попускает и подвергаться искушению.*

# Святитель Василий Великий (330–379)

---

## *Борьба со страстями*

*По прошествии дня и по приведении к концу всякого дела, телесного и духовного, прежде упокоение, совесть каждого должна быть подвергнута испытанию собственного его сердца*

## *Блуждание мыслей*

*Надо знать, что мы не можем преуспевать ни в соблюдении всякой другой заповеди, ни в самой любви к Богу и ближнему, блуждая мыслями туда и сюда.*

## *Благоденствие жизни*

*Нередко само благоденствие жизни служит для многих вместо испытания, ибо одинаково трудно — сохранить душу не униженной в затруднительных обстоя-*

*тельствах жизни и не превознесишься гордостью в блистательном положении.*

## **БОГАТСТВО**

*Итак, смотри, чтобы тебе, со многими трудами собрав богатство, не приготовить для других средства для грехов и потом не понести двойного наказания: и за то, что сам делал неправду, и за то, что другого снабдил средствами к этому.*

## **БОЛЕЗНИ**

*Откуда недуги? Откуда повреждения телесные? Господь создал тело, а не недуг; душу, а не грех. Что же более всего полезно и нужно? Соединение с Богом и общение с ним посредством любви. Теряя любовь сию, мы отпадаем от Него, а отпадая, подвергаемся различным и многообразным недугам*

## **БДИТЕЛЬНОСТЬ**

*Когда ум борется со страстью и своим усилием и внимательностью*

*одерживает верх, тогда он торжествует победу над страстью и успехом своим как бы радуется самого Бога, а когда, ослабев, поддаётся сластолюбию, тогда, сделавшись рабом и пленником грехов, тешит диавола.*

## *Дух СВЯТОЙ*

*Через Дух — восхождение сердец, руководство немощным, совершенствование преуспевающих. Дух, воссияв людям, очищенным от всякой скверны, через общение с Собою делает их духовными.*

*И как солнце, освещая тела и в различных видах имея их причастными себе, не умаляется от их множества, так и Дух, всем давая Свою благодать, пребывает неумалённым и нераздельным всех просвещает к познанию Бога.*

## *Жизнь человека*

*Не только горести жизни несносны, но и то, что по видимости приятно, опечаливает своей переменчивостью, и мы проходим жизнь, часто полную скорбей и слёз.*

## Лекарства Господа

*Злом называем то, что для нас трудно и болезненно для ощущения: телесную болезнь, телесные раны, недостаток необходимого, бесславие, ущерб имуществу, потерю родных. Между тем каждое из этих явлений мудрой и благой Владыка посылает нам к нашей же пользе.*

*А голод, засухи, дожди — это общие болезни целых городов и народов, которыми наказывается зло, преступившее меру. Поэтому как врач, хотя причиняет телу неудобства и страдания, всё же благодетелен, потому что борется с болезнью, а не с больным, так благ и Бог.*

*Ты не ставишь в вину врачу, что он одно в теле режет, другое прижигает, а иное совершенно отнимает; напротив, даёшь ему деньги, называешь его спасителем, потому что он остановил воспаление одного пальца, пока гной не разлился по всему телу. А когда видишь, что от землетрясения обрушился город или что в бурю разбился корабль, — не боишься воздвигнуть брань на истинного Врача и Спасителя.*

## *Истинная мудрость*

*Истинная мудрость есть распознавание того, что следует делать и чего не должно. Кто следует ей, тот никогда не отступит от дел добродетели и никогда не будет проникнут пагубой порока.*

## *Исцеление*

*Кто о грехе ближнего источал горячие слёзы, тот себя самого исцелил тем, что оплакивал брата.*

## *ИСТИННЫЙ ПОСТ*

*Истинный пост — удаление от зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение от похотей, злословия, лжи, клятвопреступления; воздержание от этого есть истинный пост.*

## *Красота Божественного*

*Прекрасна всякая душа, в которой видна соразмерность свойственных ей сил; но истинная и самая желанная*

*красота, созерцаемая только имеющими очищенный ум, принадлежит Божью и блаженному естеству. Кто внимательно устремляет взор на сияние и изящество этой Красоты; тот заимствует от Неё нечто, как от солнца, свет которого делает сияющим лицо человека.*

## *ЛЮБОВЬ*

*Кто любит ближнего, тот исполняет заповедь о любви к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Самого Себя.*

*Сколько истратишь любви на земные предметы, столько обязательно неостанет у тебя в целом.*

*Очистившись от всякой ко всем ненависти, должно любить и врагов, а за друзей, когда потребует нужда, отдать жизнь, имея такую же любовь, какую имеет к нам Бог.*

## *ЛЕСТЬ*

*Лесть есть скрытое злодеяние против ближнего, совершаемое под личной доброй маской.*

## Ложная снисходительность

*Ложная снисходительность к закореневшим в пороках есть измена истине, злоумышление против общего блага, приучение равнодушно смотреть на всякий порок.*

## Ложное одобрение

*Многие одобряют дурные дела: неприличного шутника называют забавным, сквернословия — прямодушным, чрезмерно взыскательно и гневливого именуют строгим, скупого и необщительного хвалят за расчётливость, расточительного — за щедрость, блудника и распутного — за умение наслаждаться и за общительность, вообще всякий порок приукрашивают именем соприкосновенной добродетели. Такие люди устами благославляют, а сердцем клянут.*

## Милосердие к алчущим

*Питавший других первенствует среди тех, кто удостоен почестей, уделявший голодным хлеб призывается*

*прежде всех остальных, услужливый и щедрый на подаяние преимущественно перед другими праведниками вводится в жизнь. А скупой прежде других грешников предаётся огню.*

## *Наказание*

*Самое тяжкое наказание — быть оставленным Богом и Его наказаниями.*

## *Нерассейнность ума*

*Ум, не рассеиваясь по внешним предметам и не отвлекаясь мирскими предметами под влиянием чувств, входит в самого себя, а от себя восходит к мысли о Боге, всё своё рвение обращает на приобретение вечных благ.*

## *Обличие делами*

*Сами дела обличают нас, когда в скорбях скорее прибегаем ко всему прочему, только не к Богу.*

## Отношение к бесчестью

*Истреби в себе две мысли: не признавай себя достойным чего-либо великого и не думай, что какой-либо другой человек многим ниже тебя по достоинству. В этом случае наносимые нам бесчестья никогда не приведут нас в раздражение.*

## Победа и поражение

*Когда ум борется со страстью и своим усилием и внимательностью одерживает верх, тогда торжествует он победу над страстью и успехом своим как бы увенчивает Самого Бога.*

## Правое сердце

*Прав сердцем тот, чей рассудок не допускает ни излишества, ни недостатка в добродетели, но держится середины.*

## Превозношение

*А ты никогда не превозносись ни перед кем, даже и перед великими*

*грешниками. Смиреномудрие часто спасает и того, кто совершил многие и великие грехи.*

## *Познание Бога*

*Точное соблюдение себя самого в правде Божией даст тебе достаточное руководство и к познанию Бога.*

## *Пресечение зла и ложное зло*

*Потому в собственном смысле зло, то есть грех (как зло, наиболее достойное именоваться злом) зависит от нашего произволения, потому что в нашей воле — или удержаться от порока, или быть порочным.*

*Болезни, засухи, бесплодие земли и бедствия, встречающиеся с каждым в жизни, пресекают возрастание греха. И всякое «зло» такого рода посылается от Бога, чтобы предотвратить порождение истинного зла.*

## Промысл Божий

*Хотя и скрыты от нас причины Божиих распоряжений, однако же всё, что бывает по воле Премудрого и любящего нас Бога, как оно ни трудно, непременно должно приниматься нами. Ибо знает Он, что уделить каждому, что ему полезно и почему нужно положить нам неодинаковые пределы жизни.*

## Прощение грехов

*Не тот исповедует свой грех, кто сказал: «Согрешил я» — и потом остаётся во грехе, а тот, кто, по слову псалма, увидел, познал грех свой и возненавидел его.*

*Путь к Господу по любви  
и по страху.*

*Боясь наказания, уклоняемся от зла, и бываем в состоянии рабском, или, гонясь за выгодами награды, исполняем повеленное ради собственной пользы и тем уподобляемся наёмникам, или делаем сие ради самого добра и из любви к Давшему нам закон, радуясь, что*

*удостоились служить столь славному и благому Богу, и в таком случае бываем в состоянии сынов.*

### *Разум и страсти*

*Пусть страсти твои устыдятся присутствия в тебе разума, как резвые дети стыдятся прихода достопочтенного мужа.*

### *Различие наказаний за грехи*

*Не все, облечённые в это земное тело, будут одинаково судимы праведным Судиею, потому что весьма различные внешние обстоятельства, встречающиеся с каждым из нас, сделают так, что и суд над каждым будет различен.*

### *Свобода выбора*

*Богу угодно не вынужденное, а совершаемое по стремлению к добродетели.*

## Скорбь от слов

*Обыкновенно возбуждают в нас скорбь не слова, а презрение к укорившему нас и представление каждого о себе самом. Потому если уничтожишь в мысли своей то и другое, произносимые слова будут не более как пустым шумом.*

## Случайность

*Не говори — это произошло случайно, а это встретилось само собой. В том, что существует, нет ничего беспорядочного, ничего неопределённого, ничего напрасного, ничего случайного.*

## Совесть, интуиция

*Внутри каждого из нас есть некое мерило, устроенное Творцом нашим, с помощью которого можно различать природу вещей.*

## Тщеславие

*Желать большего в сравнении с другими, даже и в хорошем, — это есть*

*страсть состязания, происходящая от тщеславия.*

### Тишина

*Когда душа наша в тишине и не возмущается никакой страстью, в ней, как в зеркале, чисто и не омрачено Божие озарение.*

### Уловки дьявола

*Один у нас противник, заграждающий нам пути к спасению — дьявол, будем побеждать его благоразумием. Он внушает нам медлительность — встанем на делание. Оно обольщает сердца наши пустыми обещаниями — не останемся в неведении о его замыслах. Не он ли, хотя не советует нам сегодня делать грех, однако убеждает нас отложить правду до завтра?*

### Целомудрие в старости

*Целомудрие в старости — уже не целомудрие, а невозможность предаваться невоздержанию.*

*Пока есть у тебя силы, преодолевай грех разумом, ибо вот добродетель — уклоняться от совершения зла и делать добро. А когда порок от усталости приходит в бездействие, это само по себе не заслуживает ни похвал, ни наказаний.*

### Человек и добродетели

*Добродетели делаются нашим достоянием, когда крепко соединяются с нашей природой, и если только мы сами по собственной воле насильно не отгоним их, то они предварят нас, поспешающих на небеса, и вечно сияют перед очами Творца.*

### Человек и ложные ценности

*А богатство, власть, известность, роскошь и вся эта толпа соблазнов, ежедневно умножаемая нашим неразумием, не с нами вошли в жизнь — и ни с кем ещё не отходили в мир иной.*



# Святитель Иоанн Златоуст (347–407)

---

## *Благодеяния Божии*

*Никто так не старается сделать нас совершенными, великими и во всём благодарными, как сотворивший нас Бог. Потому-то Он благоденствует часто и против нашей воли, и ещё чаще — без нашего ведома.*

*Бог не требует от нас чего-либо тяжкого и трудного, но только того, чтобы мы признали Его благодеяния и возносили Ему благодарность за них.*

## *Ближние*

*Ничто столько не раздражает Бога, как небрежение о спасении ближних, потому Он признаком учеников Своих сделал любовь. Ибо тот, кто любит, обязательно печётся о благе своего любимого.*

## БОЖЬЯ ЛЮБОВЬ

*Мы можем уподобиться Богу тем, что будем любить всех, даже и врагов, а не тем, что будем совершать чудеса; ибо хоть мы и удивляемся Богу тогда, когда Он творит чудеса, но гораздо более тогда, когда Он оказывает человеколюбие и милосердие.*

## Борьба с грехом

*Частое вспоминание грехов и обвинение себя в них немало способствуют уменьшению их. Есть и другой путь, ещё более верный: когда мы не помним зла ни о ком, кто согрешил против нас, когда прощаем всякому сделанные против нас проступки.*

## Воля

*Бог, призывая к Себе людей, не налагает необходимости и не делает насилия воле тех, которые не желают избрать добродетель, но увещевает, подаёт советы, всё делает, всячески старается, дабы побудить их сделаться добрыми; если же*

*некоторые не желают быть добрыми,  
Он не принуждает.*

### *Высокомерие*

*Нет ничего хуже высокомерия. Оно  
лишает нас самого обыкновенного благо-  
разумия, выставляет глупцами или ещё  
хуже — и совсем делает безумными.*

### *Высокоумие*

*Быть глупым от природы не яв-  
ляется виной. А сделаться глупым  
от злоупотребления — непростительно  
и влечёт за собой большое наказание.  
Таковы те, которые по причине своей  
мудрости многое о себе думают и впа-  
дают в крайнее высокоумие.*

### *Гнев*

*Ты гневлив? Будь таков по отношению  
к своим грехам; бичуй свою душу, свою  
совесть, будь строгим и грозным судьёй  
и карателем своих собственных грехов.  
Вот польза гнева; и для этого-то Бог  
и вложил в нас способность гневаться.*

*Если ты говоришь и правду, но с гневом, то всё погубил, будешь ли ты обличать, или вразумлять, или делать что-нибудь другое.*

## *Гордость*

*Гордость есть начало греха. С неё и начинается всякий грех и в ней находит свою опору. Потому что, сколько бы мы ни совершили добрых дел, этот порок не позволяет им укрепиться в нас и неразлучно с нами пребывает.*

## *Гордость и смирение*

*Как гордость есть источник всякого нечестия, так смирение начало всякого благочестия.*

*Гордый неизбежно унизиться — напротив же, смиренный возвысится.*

## *Грех*

*Когда грех не бывает остановлен в самом начале, то, подобно огню, охватившему дрова, он поднимается на небывалую высоту.*

## Грех и наказание

*Грех сам по себе есть величайшее наказание, даже если мы и не были за него наказаны.*

## Грехи малые

*Не столько требуют тщания и трудов большие грехи, сколько, напротив, малые и незначительные. Ибо отвращаться от больших заставляет само свойство греха, а малые, потому что малы, располагают нас к лени и не попускают мужественно восстать на истребление их. Потому они скоро делаются великими, если мы не бодрствуем.*

## Добро и зло

*Как поношение ближних обращается в первую очередь на самих поносителей, так и добро, сделанное ближним доставляет, прежде всего радость самим делающим. Делающий добро и зло непременно сам первый испытает и то и другое.*

*Так вот для этого Бог и попустил злым быть среди добрых, чтобы добрые ещё больше просияли. Видишь, какая польза? Впрочем, польза, собственно, не от злых, а от мужества добрых.*

## *Добрые дела*

*Забвение добрых своих дел есть самое безопасное их хранилище.*

## *Душа*

*Поскольку существенное свойство души — непрерывно быть в действии, то, если ты прекратишь её деятельность в добром, она, так как не может оставаться в бездействии, по необходимости устремится к другому роду действий. Как незасеянная и незасаженная земля сама по себе производит траву, так и душа, по природе своей непрерывно стремящаяся к деятельности, если не упражняется в добрых делах, то вынужденно предаётся злым.*

## Диавол

*Если кто-либо скажет: «почему Бог не уничтожил древнего искусителя?» — то ответим, что и здесь Он, поступил так, заботясь о нас. Если бы лукавый овладевал нами насильно, то такой вопрос имел бы некоторую основательность; но так как диавол не имеет такой силы, а только старается склонить нас — между тем как мы можем и не склоняться, — то для чего же устранять повод к заслугам и отвергать средства к достижению венцов?*

## Диавольские козни

*Обедаем ли мы, ходим ли, моемся ли — враг всегда стоит возле нас. Он не знает отдыха, разве только во время нашего сна, но часто и тогда нападает, вкладывая нечистые помыслы и возбуждая наши страсти сновидениями.*

## Закон Божий

*Христос, показывая и объясняя, что Он заповедует нам ни что-либо новое*

*или превышающее нашу природу, а то, что изначально уже вложил в нашу совесть, сказал так: как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними (Мф. 7.12).*

*Знание добродетели Бог вложил в нашу природу, но приведение в исполнение предоставил нашей свободе.*

### *Земное и вечное*

*Земная жизнь — это гостиница. Мы входим в неё и мы оканчиваем её; стараемся же выйти отсюда с доброй надеждой, ничего не будем оставлять здесь, чтобы не погубить там.*

*Не для того Бог ввёл нас в настоящую жизнь и вдохнул душу, чтобы мы пользовались только теперешним, а для того, чтобы всё делали для жизни будущей.*

### *Вера*

*Я не имею ныне нужны в чудесах и знамениях. Почему? Потому что и без знамений я научился веровать во Владыку,*

*не верующий имеет нужду в залоге, а я, верующий, не нуждаюсь ни в залоге ни в знамени.*

### *Красота душевная*

*Что такое красота душевная? Целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, доброжелательство, повиновение Богу, исполнение закона, правда, сокрушение сердца. Это — красота души. Она не от природы, а от воли. Не имеющий её может приобрести, а имеющий, если будет нерадив, потеряет.*

*Любовь к телесной красоте смешана с огорчением; напротив, любовь к красоте душевной соединена с чистым, ничем не нарушаемым удовольствием.*

*Красота души такого свойства, что и в старости имеет многих любящих её, потому что никогда не увядает и всегда цветёт.*

### *Красота телесная*

*Ни столько природа делает лицо красивым, сколько расположение взи-*

*рающего на него; а расположение обычно ничем так не приобретается, как целомудрием и скромностью.*

## **Кротость**

*Как луч солнца, проявляясь, тот час прогоняет тьму, так и человек добрый и кроткий скоро превращает смятение и ссору в мир и тишину.*

## **Любовь**

*Любовь есть дар и превосходящий все другие путь к получению всех даров. Без любви любые дарования — ничто.*

*Можно иметь дар гораздо больший дара воскрешать мёртвых, давать зрение слепым и совершать то, что было при апостолах. Какой же дар? Любовь.*

*Нет, решительно нет ни одного греха, который бы, подобно огню, не истребляла сила любви. Проще слабому хворосту устоять против сильного огня, чем естеству греха против силы любви.*

## *Любовь к ближнему*

*Будем любить друг друга, чтобы таким образом изъяснить любовь к любящему нас Богу.*

## *Любовь к Богу*

*Если мы любим Христа, то не будем делать ничего, что может оскорбить его, но докажем свою любовь делами.*

*Велика по истине сила любви: она отстраняет душу от всего и привязывает к любимому предмету. Если мы так возлюбим Христа, то всё здешнее будет казаться нам тенью, всё — только образом и сном.*

## *Малые грехи*

*Малые грехи — это нечистота и скверна, как, например, злословие, поношение, ложь; или, лучше сказать, и эти грехи не малы, а весьма велики — так велики, что они лишают Царствия Небесного.*

## Мир душевный

*Ничто так не доставляет мира, как познание Бога и приобретение добродетели, истребляющие внутреннюю борьбу страстей и не позволяющие человеку быть в войне с самим собой.*

## МОЛИТВА

*Молитва есть беседа с Богом.*

*Где молитва и благодарение, туда приходит благодать Святого Духа, оттуда прогоняются демоны и все вражеские силы отступают и обращаются в бегство.*

## Молитва и помощь Божия

*Не нужно тебе ни посредников перед Богом, ни долгого странствования, ни угождения другим, но даже если ты одинок и беззащитен, ты и сам, конечно, умоляя Бога, получишь просимое. Он обыкновенно склоняется не столько тогда, когда другие умоляют его за нас, сколько тогда, когда мы сами молимся, даже если мы и обременены множеством зла.*

## Молитесь духом

*Апостол Павел писал: молитесь во всякое время, молитесь духом (Ев. 6,18), то есть не только языком и с постоянным бдением, но и самой душой: духом.*

## Наказание

*Наказание от Бога есть тоже, что и лекарство от врача, отсечение и прижигание.*

*Всё кажущееся бедствием, насыляется на душу, чтобы остановить, как это бывает с телами, развитие её болезней и сделать её лучше.*

## Нерадение

*Бог не предписывает нам ничего тяжкого. Отчего же заповеди Его кажутся тяжкими? От нашего нерадения. Как в том случае, если мы будем усердны, и кажущееся тяжкими будет легко и удобно, так и в том случае, если мы будем нерадивы и лёгкое покажется нам трудным.*

## Неверие

*Пусть никто не обвиняет Бога за то, что не все обращаются к нему. Ибо не от Призывающего происходит неверие, а от неповинующихся.*

## Обиды

*Если ты не принял к сердцу оскорбительных слов — ты стал выше удара: не обижен.*

*Обиды и соединённые с ними унижения происходят не от злобы обижающих, но от слабости обижаемых.*

## Оскорбление

*Не тот, кто оскорбляет, а тот, кто малодушествует и огорчается из-за оскорбления, бывает причиной оскорбления, так как придаёт ему язвительность. Ведь если бы ты не огорчился, оскорбление не было бы для тебя и оскорблением. А чувствовать огорчение от оскорблений — это зависит не от тех, которые причиняют их, а от тех, которые им подвергаются.*

## Основание любви

*Любовь, имеющая основанием Христа, тверда, постоянна, непобедима, ничто её прекратить не может: ни клеветы, ни опасности, ни смерть, ни другое что-либо подобное сему.*

## Осуждение

*Будем избегать осуждения. Нет греха тяжелее и вместе с тем легче этого греха. Почему? Потому что он совершается быстрее всякого беззакония и быстро увлекает человека невнимательного. Потому если это зло быстрое, если это грех легко совершить, если тяжко за него наказание и мучение, а пользы никакой — ни великой, ни малой, то будем с великим старанием избегать этой болезни.*

*Что говорит Христос? Не судите, да не судимы будете (Мф. 7,1). Если бы даже мы не сделали никакого другого греха, то уже этот один может свести нас в преисподнюю геенну.*

## Памятование о грехах

*Если ты будешь постоянно держать в памяти грехи свои, то никогда не будешь злопамятствовать на ближнего. Не говорю: если ты будешь только сознавать, что ты грешник, — это не так может смирить душу, как сами грехи, рассматриваемые порознь.*

## Плоды покаяния

*Покаянием я называю не только то, что мы отстанем от прежних дурных дел, но ещё более то, что явим добрые дела.*

## Помыслы

*Как глаза, не могущие не смотреть, по необходимости смотрят на дурное, когда не имеют перед собой хорошего, так и помысел, не занимаемый предметами полезными и необходимыми, вынужденно останавливается на бесполезных и вредных.*

## Порок

*Чем бывает болезнь в теле, чем бывает ржавчина на железе, моль на шерсти, тем же является и порок по отношению к душе. Он делает её рабской и несвободной.*

*Порок ещё прежде вечного наказания казнит своего последователя, терзая и устрашая его совесть.*

## Пост

*Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушённое сердце, отражать нечистые помыслы и вождения представлением того неугасающего огня и нелицеприятного суда, быть выше корыстолюбия, в милостыне показывать великую щедрость, изгонять из души всякую злобу на ближнего.*

*Пост есть пища для души, и как телесная пища делает тело сильнее, так и пост укрепляет душу. Если мы постимся лишь на показ, от этого не только не получим никакой пользы, но ещё и потерим вред.*

## Премудрость и глупость

*Если начало премудрости есть страх Господень, то начало глупости есть неведение Господа.*

## Прощение

*Бог, желая, чтобы мы освободились от столь многих и великих грехов, предложил нам путь краткий, лёгкий и удобный. Какой, в самом деле труд — простить оскорбившему?*

## Самолюбие

*Корень и источник всякого зла, от которого они происходят, — чрезмерное самолюбие. Преданный этой страсти не наблюдает даже и за своими делами.*

## Самооправдание

*Грешить — зло, но ещё большее зло — отпираться после совершения греха. В особенности это и есть оружие дьявола.*

## Свобода

*Всё зависит и от нас, и от Бога; нам следует наперёд избрать добро а когда мы его выберем, тогда и Он оказывает Своё содействие. Он не опережает нашего желания, чтоб не нарушилась наша свобода; когда же мы выберем добро, тогда Он подаёт нам великую помощь.*

## Священное Писание

*Что телесная пища для поддержания наших сил, то же и чтение Писания для души. Оно есть духовная пища, которая укрепляет ум и делает душу сильной, твёрдой и мудрой, не позволяет ей увлекаться неразумными страстями.*

## Сети дьявольские

*Для того крылья у птиц, чтобы они избегали сетей; для того разум у людей, чтобы они избегали грехов.*

## Сила Божия

*Каким образом достигнуть высоко благочестивой жизни? Не иначе как силой Божией.*

## Сила молитвы

*Ничего нет равного молитве: она невозможное делает возможным, трудное — лёгким, неудобное — удобным.*

## Славословие

*Бог не имеет нужды ни в похвалах наших, ни в благословениях, к славе Его ничего не прибавляется от славословия служащих Ему, ибо существо Его неизменно, вседовольно и не имеет нужды ни в чём другом, но сами славословящие делаются от этого более славными.*

## Смирение

*Смиранный не уловляется никакой страстью, его не могут возмутить ни гнев, ни любовь к славе, ни зависть,*

*ни ревность. А что может быть выше души, чуждой этих страстей?*

### **Гордость**

*Человек, делающий добро с гордостью, если только можно так делать добро скоро дойдёт до крайней гибели.*

### **Совесть**

*Обретение совести есть как бы некоторый священный якорь, не дающий нам совершенно погружаться в бездну греха.*

### **Стыд**

*Есть в душе нашей некоторый стыд греха, который не позволяет сразу дойти до бесстыдства; напротив, душа нисходит до крайней гибели неприметно, мало-по-малу, когда начинает жить нерадиво.*

## Тщеславие

*Тщеславие есть страсть лютая и многоглавая! Иные, увлекаясь ею, ищут богатство, другие власти, — и это бывает ещё на низшей степени её владычества. Распростирая власть свою далее, она обращает в тищу себе и сами добродетели, как то: милостыню, пост, молитвы и дар учения. И сколько ещё других глав у этого зверя!*

## Чтение духовное

*Приобретите, по крайней мере, Новый Завет — Деяния апостолов и Евангелие, — постоянных наших наставников. Постигнет ли тебя скорбь — приникай к ним, как к сосуду, наполненному целебным веществом.*



Святитель  
Григорий Богослов  
(329 – 389)

---

*Сила привычки*

*Навык к добру считай добродетелью и, наоборот, навык к дурному — болезнью, противоположной добродетели.*

*Признание вины*

*Почему мы вину во всём слагаем на врага (диавола), когда сами своей жизнью даём ему над собой власть? Укоряй себя самого или во всём, или в большей части проступков. Огонь разжигаем мы сами, а злой дух раздувает пламя.*

*Самолюбие*

*Самолюбие отнимает у человека большую часть того, чем он является.*

## Узкий путь

*Под руководством Духа шествуйте узким путём, как пространным. Тогда всё будет благоуспешно и в настоящей жизни, и на будущем испытании во Христе Иисусе Господе нашем.*

## Учительство

*Надо прежде самому очиститься, потом уже очищать других; умудриться, потом умудрять; стать светом, потом просвещать; приблизиться к Богу, потом проводить к Нему других; освятиться, потом освящать.*

## Чтение Писаний

*И язык, и ум непрестанно упражняй в Божиих словесах! А Бог в награду за труды даёт в какой-то мере видеть скрытый в них смысл.*



Преподобный  
авва Дорофей  
(конец VI – начало VII вв.)

---

*О смиренномудрии и гордости*

*Когда святой Антоний увидел распротёртыми все сети диавола и, вздохнув, спросил Бога: «кто же избегнет их?», то отвечал ему Бог: «смирение избегает их», а что ещё более удивительно, присовокупил: «они даже и не прикасаются ему». Видишь ли благодать сей добродетели? Поистине нет ничего крепче смиренномудрия, ничто не побеждает его.*

*Первая гордость есть та, когда кто укоряет брата, когда осуждает и бесчестит его как ничего не значащего, а себя считает выше его, — таковой, если не опомнится вскоре и не постарается исправиться, то мало-помалу будет приходить и во вторую гордость, так что возгордится и против Самого Бога, и подвиги и добродетели свои станет приписывать себе,*

*а не Богу, как будто сам собою совершил их, своим разумом и тщанием, а не помощью Божией.*

*Первое смирение состоит в том, чтобы почитать брата своего разумнее себя и по всему превосходнее и, одним словом, как сказали святые Отцы, чтобы «почитать себя ниже всех». Второе же смирение состоит в том, чтобы приписывать Богу свои подвиги, — сие есть совершенное смирение святых. Оно естественно рождается в душе от исполнения заповедей.*

## **О СОВЕСТИ**

*Когда совесть наша говорит нам сделать что-либо, а мы пренебрегаем сим, и когда она снова говорит, а мы не делаем, но продолжаем попираť её, тогда мы засыпаем её, и она не может уже явственно говорить нам от тяготы, лежащей на ней, но, как светильник, сияющий за завесою, начинает показывать нам вещи темнее.*

*Однако нет человека, не имеющего совести, ибо она есть, как мы уже сказали, нечто Божественное и никогда*

*не погибает, но всегда напоминает нам полезное, а мы не ощущаем сего, потому что, как уже сказано, пренебрегаем ею и попираем её.*

### *О страхе Божиим и любви к Богу*

*Кто исполняет волю Божию по страху мук, как мы сказали, ещё новоначальный: ибо он не делает добра для самого добра, но по страху наказания. Другой же исполняет волю Божию из любви к Богу, любя Его собственно для того, чтобы благоугодить Ему: сей знает, в чём состоит существенное добро, он познал, что значит быть с Богом. Сей-то имеет истинную любовь, которую Святой называет совершенной.*

### *Об оправдании*

*Подлинно, когда оправдание соединится с волею, то это есть совершенная смерть, великая опасность, великий страх; тогда окончательно падает несчастный. Ибо кто заставит такового верить, что другой человек*

*более его знает, что ему полезно? Тогда он совершенно предаётся своей воле, своему помыслу, и наконец враг, как хочет устраивает его падение.*

*Некоторые говорят: от того падает человек, или от того; а я, как уже сказал, не знаю другого падения, кроме сего: когда человек последует самому себе. Видел ли ты падшего, — знай, что он последовал самому себе.*

*О том,  
чтобы не судить ближнего*

*Знаете ли, какой тяжкий грех осуждать ближнего? Ибо что тяжелее сего? Что столько ненавидит Бог? От чего столько отвращается? Как и отцы сказали, что нет ничего хуже осуждения.*

*А ничто столько не прогневляет Бога, ничто так не обнажает человека и не приводит в оставление от Бога, как злословие или осуждение, или унижение ближнего.*

*Почему мы не осуждаем лучше самих себя и наши грехи, которые мы*

**достоверно знаем и за которые должны будем дать ответ пред Богом? Зачем восхищаем себе суд Божий?**

**Разве святые слепы и не видят согрешений? Да и кто столько ненавидит грех, как святые? Однако они не ненавидят согрешающего и не осуждают его, не отвращаются от него, но страдают ему, скорбят о нём, вразумляют, утешают, врачуют его.**

### **Об укорении**

**Так делаем и мы: оставляем Бога, попускающего напастям находить на нас к очищению грехов наших, и обращаемся на ближнего, говоря: зачем он мне это сказал? Зачем он мне это сделал? И тогда как мы могли бы получить большую пользу от подобных случаев, мы делаем противное, и вредим сами себе, не разумея, что промыслом Божиим всё устраивается на пользу каждого.**

### **О том, что не должно лгать**

**Итак, нужно большое внимание, чтобы нам не быть окраденными ложью,**

*ибо лжец не имеет общения с Богом. Ложь чужда Богу. В Писании сказано, что ложь от лукаваго, и что он ложь есть и отец лжи (Ин. 8, 44). Вот, отцом лжи назван диавол, а истина есть Бог, ибо Он Сам говорит: Аз есмь путь, и истина и живот (Ин. 14, 6). Видите посему, от Кого мы отлучаем себя и с кем соединяемся ложью: очевидно с лукавым.*

*Есть три различных вида лжи: иной лжёт мыслью, другой лжёт словом, а иной лжёт самую жизнью своею.*

### *Добродетель — средний путь*

*Потому мы и сказали, что добродетели суть середина: так, мужество находится посреди страха и наглости; смиренномудрие — посреди гордости и человекоугодия; также и благоговение — посреди стыда и бесстыдства.*

*А кто не внимает себе и не охраняет себя, тот легко уклоняется от сего пути или направо, или налево, т. е. или в излишество, или в недостаток, и производит в себе недуг, который составляет зло. Вот это царский путь, коим шествовали все святые.*

## Об отсечении страстей

*Поверьте, братия, что если у кого-нибудь хотя одна страсть обратилась в навык, то он подлежит муке, и случается, что иной совершает десять добрых дел и имеет один злой навык, и это одно, происходящее от злого навыка, превозмогает десять добрых дел. Орёл, если весь будет вне сети, но запутается в ней одним когтём, то чрез эту малость низлагается вся сила его. Так и душа: если хотя одну только страсть обратит себе в навык, то враг, когда ни вздумает, низлагает её, ибо она находится в его руках по причине той страсти.*

## О перенесении искушений

*Вникните умом, что я говорю: прежде чем кто-либо станет действовать по страсти, хотя бы и восставали против него помыслы, он ещё в своём городе, он свободен и имеет себе помощника в Боге; итак, если он смиритя пред Богом, понесёт иго скорби и искушения с благодарностью и немного поборется, то помощь Божия освободит его.*

## О посте

*Если кто постится или по тщеславию, или думая в себе, что он совершает добродетель, таковой постится неразумно, и потому начинает после укорять брата своего, почитая себя чем-то великим.*

## Любовь к ближнему

*Не желай знать пороков ближнего твоего, и не принимай на него подозрений, внушаемых тебе врагом; если же они и возникают в тебе, по греховности нашей, то старайся обращать их в добрые помышления. Благодарю за всё, и стяжи благость и святую любовь.*

## О раздражительности

*Если не хочешь впасть в раздражительность и злопамятность, то отнюдь не имей пристрастия к вещам и не заботься о них чересчур; но и не пренебрегай ими как маловажными и ничтожными.*

## О любви

*Представьте себе круг, середину его — центр и из центра исходящие радиусы-лучи. Эти радиусы, чем дальше идут от центра, тем больше расходятся и удаляются друг от друга; напротив, чем ближе подходят к центру, тем больше сближаются между собой. Положим теперь, что круг сей есть мир; самая середина круга — Бог, а прямые линии (радиусы), идущие от центра к окружности или от окружности к центру; суть пути жизни людей. И тут то же. ...Так разумейте и об удалении. <...> Таково и свойство любви: насколько мы находимся вне и не любим Бога, настолько каждый удалён и от ближнего. Если же возлюбим Бога, то сколько приближаемся к Богу любовью к Нему, столько соединяемся любовью и с ближними, а сколько соединяемся с ближними столько соединяемся и с Богом.*

### *Различные краткие изречения*

*Будучи страстными, мы отнюдь не должны веровать своему сердцу; ибо кривое правило и прямое кривит.*

*Не требуй любви от ближнего, ибо требующий её смущается, если её не встретит; но лучше ты сам покажи любовь к ближнему, и успокоишься, и таким образом приведёшь и ближнего к любви.*

*Ничто так тесно не соединяет людей между собою, как то, когда они сорадуются друг другу в одном и том же, и имеют одинаковый образ мыслей.*

*При всяком случавшемся со мною деле, я никогда не желал ограждать себя человеческою мудростью: но что бы то ни было, я всегда делаю по силе моей и всё предоставляю Богу.*

*Не делай зла даже и в шутку; ибо случается, что иной сначала шутя делает злое, а после, и нехотя, им увлекается.*

*Должно желать избавиться от страсти не для того, чтобы избежать происходящей от неё скорби, но по совершенной ненависти к ней.*

*Признаком того, что кто-либо добровольно исполняет страсть, служит его смущение в то время, когда его обличают или исправляют в ней.*

# Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин (360 – 435)

---

## Благодать Божия

*Добрые мысли и желания не могут без Божией благодати раскрываться, возрастать, укрепляться; но и благодать Божия не без свободной воли человека, пробуждает, развивает и укрепляет их, а смотря по тому, насколько сам человек желает этого и старается содействовать или следовать действию благодати.*

## О МОЛИТВЕ

*Какими хотим быть во время молитвы, такими должны быть и до начала молитвы. Ибо дух наш во время своей молитвы обязательно получает настроение от предшествующего состояния, и молясь, возносится к небесному или погружается в земное теми же помыслами, какими занимался перед молитвой.*

*Надо молиться Богу, чтобы Он помог прогнать суетные помыслы, сохранить сосредоточенное внимание во время молитвы и дал чувство умиления.*

*Бог иногда медлит исполнить наше прошение не потому, что не хочет его исполнить, а для того чтобы заставить нас дольше молиться и сильнее желать испрашиваемого блага; ибо что легко и скоро получено, то не так сильно ценится и скоро теряется.*

### *Пища для тела и души*

*Один телесный пост не может быть достаточным для совершенства сердца и чистоты тела, если не будет соединён с ним и душевный пост. Ибо и душа имеет свою вредную пищу, насытившись которой, и без обилия телесной пищи впадёт в сладострастие.*

*Злословие есть её пища, и при том приятная; гнев так же её пища, хотя вовсе не лёгкая: на час насыщает душу нечистой пищей, а вместе с тем поражает отравой. Зависть — пища души,*

*которая растлевают её ядовитыми соками и непрестанно мучит её, бедную, благополучием чужого успеха. Тщеславие — её пища, которая приятным вкусом на время услаждает, а после делает душу пустой, лишает всякой добродетели.*

*Итак, воздерживаясь при посте от этих страстей, насколько у нас есть сил, мы будем иметь полезный телесный пост.*

## **О ПОСТЕ**

*Пост — для которого не только назначено определённое время, в которое его нужно соблюдать, но и определены качество и способ — относится к числу средних добрых дел, а не существенно добрых, потому что существенно добро должно соблюдаться всегда, а существенно зло никогда не должно допускаться*

*Если после поста не будет сохранена умеренность в употреблении пищи, то соблюдение правил не приведёт к чистоте. Ибо если после воздержания в продолжительные посты употреб-*

*лгать пищу до пресыщения, то это произведёт в теле больше расслабления, нежели чистоты целомудрия, потому что для чистоты духа требуется воздержанность желудка.*

## **СОВЕСТЬ**

*Совесть наша — неложный, истинный судья, который один не ошибается в суждении о состоянии нашей чистоты, тогда как все другие иногда ошибаются.*

## **СТРАСТЬ ТЩЕСЛАВИЯ**

*Тщеславие даже и в уединении не перестаёт преследовать избегающего из-за славы общества людей; и чем больше кто убегает от всего мира, тем сильнее оно преследует его.*

## **ОСУЖДЕНИЕ**

*Всякому можно судить только себя самого, осмотрительно, осторожно наблюдать за собой во всём, а не расследовать жизнь и поведение других.*

## Память о грехах

*Когда вспоминаешь прежние грехи, или пристрастия, или слабости, то хотя и не услаждаешься ими, но и одно прикосновение прежней скверны портит душу и заражает её зловонием. Поэтому, когда возродится память о прежних грехах, то от неё нужно тут же отвращаться.*

*Мы должны стараться возбуждать в себе сокрушение скорее размышлением о добродетелях, о Царстве Небесном, нежели вредным воспоминанием о своих грехах; ибо до тех пор не перестанешь ощущать вредное зловоние из нечистой ямы, пока будешь стоять возе неё или ворочать в ней грязь.*

## Под личиной добродетели

*Более губельны и трудны для врачевания те пороки, которые проявляются под личиной добродетелей и под образом духовных предметов, нежели те, которые совершаются явно для плотского удовольствия.*

## Воздержанность и смирение

*Лучше скрывать свою воздержанность со смирением, нежели обнаруживать её гордым объявлением.*

## Грех и образ Божий

*Хотя природа человеческая расстроена грехом и человек сделался болен, но не до бесчувственности: в нём осталось осознание и распознавание добра и зла, чувство своей болезни, раскаяние и желание освободиться от этой болезни, ибо образ Божий в человеке не истреблён грехом, а только помрачён; семена добра не истреблены в душе человека, а таяться в нём, как искры под пеплом.*

## Два Царства

*Если Царство Божие находится внутри нас и это Царство есть праведность, мир и радость, то тот, кто их имеет, без сомнения находится в Царстве Божиим. И напротив, тот, кто живёт в неправде, раздоре и печали, производящих смерть, находится*

*в царстве диавола, в аду и смерти, ибо этими признаками различаются Царство Божие и царство диавола.*

### *Смирение и гордость*

*Свойство смирения — видеть в себе грехи, а в других — добрые качества, а гордости свойственно видеть в себе только хорошее, а в других — дурное.*

*Богу настолько противна гордость, что за неё Он допускает впасть в гнусные плотские пороки, которые посрамляют, заставляют осознать свою нечистоту и смириться.*

### *Намерение ума*

*Бог смотрит не на последствия дела, а на намерение ума.*

### *Истинное терпение и благодушие*

*Истинного терпения и благодушия ни приобрести, ни сохранить нельзя без сердечного смирения. Если оно будет происходить из этого источника, то не*

*будет нуждаться ни в келье, ни в удалении в пустыню.*

### *Промысл Божий*

*В мире ничего не бывает без Бога, но всё происходит или по Его воле, или по Его попущению; всё доброе совершается по Его воле и с Его содействием; противоположное же этому бывает только по Его попущению, когда покровительство Божие, оставляя нас за нечистоту и ожесточение сердца, попускает тиранствовать над нами диаволу или бесчестным плотским страстям.*

### *Страх Божий*

*Страх Божий — это такой страх, которым сын страшится нежнейшего отца, или брат брата, или друг друга, или супруг супруги; здесь мы боимся не наказания или укоризны, а малейшего оскорбления любви.*



# Преподобный Исаак Сирийский (VII век)

---

## *Борьба со страстями*

*Итак, признаком нашего преуспевания будем полагать то, что день ото дня видим мы страсть умягчающуюся в душе нашей и таким образом всё более приближаемся мы к Богу и удостоиваемся, сами того не сознавая, неисчислимых даров Его.*

*Бойся привычек более, чем врагов. Питающий в себе привычку — то же, что человек, дающий пищу огню. Если привычка потребует чего однажды, и требование её не будет исполнено, то в другой раз ты найдёшь её слабою. А если однажды исполнишь её волю, то во второй раз найдёшь её нападающею на тебя с гораздо большею силою.*

## Умаление гордости

*Кто объявляет другим болезнь свою, тот близок к уврачеванию и легко найдёт оно*

*Содержи всегда в памяти превосходящих тебя добродетелью, чтобы непрестанно видеть в себе недостаток против их меры.*

## Смирение

*Смирение и без подвигов многие преступления делает простительными; без смирения же и подвиги бесполезны, даже уготовляют нам много худого... Если приобретаем его, то оно сделает нас сынами Божиими.*

## О вере

*Не испытав явственного покровительства Божия, сердце не в состоянии надеяться на Бога.*

*Если ты однажды вверил себя Господу, вседовлеющему для охранения твоего и смотрения о тебе, то не заботься*

*опять о чём-либо таковом, но скажи душе своей: «На всякое дело довольно для меня Того, Кому единожды предал я душу свою. Меня здесь нет: Он это знает». Тогда на деле увидишь чудеса Божию — увидишь, как на всякое время Бог близок...*

*Обида и осуждение.*

*Быть злопамятным и молиться, значит то же, что сеять на море и ждать жатвы.*

*Покаяние.*

*Покаяние есть дверь милости: сею дверью входим в Божью милость, и кроме этого входа не обретёшь милости.*

*Нет греха непрощительного — кроме греха нераскаянного.*

*Любовь*

*Кто ближнего своего не любит, но говорит, что любит Бога, тот сам*

*того не сознавая, полностью сбился с пути.*

*Путь к Господу  
по любви и страху.*

*Страх за тело бывает в людях столько силён, что вследствие одного нередко остаются они неспособными совершить что-либо достославное и досточестное. И когда на страх за тело приникнет страх за душу, тогда страх телесный изнемогает пред страхом душевным, как воск от силыжигающего огня.*



Преподобный  
Варсонофий Великий  
(конец VI века)

---

*Осуждение лишает силы*

*Почему, когда противоречим помыслам, не получаем силы отвергать их? Потому что прежде вдаёмся в осуждение ближнего, и через то ослабевают наша сила духовная, и мы обвиняем брата своего, будучи сами виноваты.*

*Во всём и всегда осуждай себя как согрешающего и прельщаемого, и Бог не осудит тебя; смирись во всём — и получишь благодать у Бога. Если навикнешь сему, Бог поможет тебе обрести силу, ибо воля Его состоит в том, чтобы каждый человек спасся и пришёл в познание истины.*

*Любовь к Богу и к ближнему*

*Совершенная любовь не отпадает (1 Кор. 13, 8), и приобретший её пребы-*

*вает в теплоте, возгораясь любовью к Богу и ближнему.*

*И если кто говорит, что он имеет любовь, пусть не имеет в себе ничего такого, что ненавидит Христос; постараемся же очистить сердце наше от страстей ветхого человека, которые ненавидит Бог: мы Его храмы, а Бог не живёт в храме, осквернённом страстями.*

### *Борьба со страстями*

*Но муж, не испытанный искушениями, неискусен. Брани делают человека искусным. Делание инока состоит в том, чтобы терпеть брани и противиться им с мужеством сердца. Но как ты не знаешь хитростей врага, то он и приносит тебе помыслы боязни и расслабляет твоё сердце. Ты должен знать, что Бог не попустит на тебя брани и искушения выше силы твоей.*

### *О помыслах*

*Притом знай, брат мой, что всякий помысл, которому не предшествует*

*тишина смирения, не от Бога происходит, но явно от левой стороны. Господь наш приходит с тихостью; всё вражеское бывает со смущением и мятежом.*

*Итак, ежели тогда, как ты что-либо слышишь, мыслишь или видишь, хотя мало смутится сердце твоё, то это демонское. Когда внушает тебе помысл сделать что-либо по воле Божией и ты находишь в сём деле радость... то знай, что сей помысл от Бога.*

*Внимай себе тщательно; подвизайся против помыслов, чтобы не впасть в нерадение и тщеславие, не делать ничего по своей воле и не принимать возникающих в себе помыслов и самооправдания, — в противном случае ты подвергнешься сильному падению. Знай же достоверно, что куда бы ты ни пошёл, хотя бы прошёл всю землю из конца в конец, нигде не получишь такой пользы, как на сём месте.*

## **О МОЛИТВЕ**

*«Отче наш» повелено произносить и совершенным, и грешным: совер-*

*шенным для того, чтобы они, познав, Чьими сынами сделались, постарались не отпасть от Него; грешным же для того, чтобы они со стыдом, называя Отцом Того, Которого часто оскорбляли, осудили бы себя.*

### *Осуждение и самооправдание*

*Осуждение другого после вопроса случается с тобою за то, что ещё не умерло в тебе самооправдание: осуждай себя и перестанешь осуждать других.*

### *Покаяние*

*Тщательность состоит в том, чтобы, если увлечёшься и согрешишь против кого-нибудь делом или словом, пойти к нему и сделать ему поклон (испросить у него прощения.) И Бог, видя это, защитит тебя от врагов твоих.*

*Слушай, сын мой! Всякой страсти есть врачевание и всякому греху — покаяние. Если ты неверен, как сказал сам, и хочешь исцелиться от неверия, то врачевание*

*на это следующее — вера, чтобы несомненно веровать Благому.*

*Покаяние во грехе требует, чтобы не делать его более, и удаление от зла состоит в том, чтобы оставить его. Да не оскорбляют тебя прежние грехи твои, и не уклоняйся от служения Богу со страхом и трепетом. Помни, что это есть освящение души твоей.*

### *О СВЯТОМ ДУХЕ*

*Помолись Самому Благому Богу, чтобы Он послал вам Святаго Духа Утешителя, и Тот, пришедши, научит вас всему и откроет вам все таинства. Его взъищи себе в Путеводителя; Он не допустит прелести или рассеяния в сердце, не попустит нерадения и уныния или дремоты в мысли; просветит очи, утвердит сердце, возвысит ум. Ему прилепись, Ему веруй, Его возлюби, ибо Он умудряет безумных, услаждает мысль, подаёт силу, чистоту, радость и правду; учит долготерпению и кротости, любви и миру и дарует оные.*

*Многие удостаивались получить благодать, но, получив её, отпали, ибо*

*не сохраняли со страхом того, что получили. Итак, будь желателем благ и вместе хранителем их.*

## *О посте*

*Не сомневайся же, удовлетворяя потребности тела, но по силе внутреннего человека трудись над тем, чтобы смирить свои помыслы, и тогда Бог открывает очи сердца твоего, чтобы видеть истинный свет и быть в состоянии сказать: «благодатию спасён я о Христе Иисусе, Господе нашем».*

*Касательно поста (скажу): осяжи сердце твоё, не окрадено ли оно тщеславием, и если не окрадено, осяжи вторично, не делает ли тебя пост сей немощным в исполнении дел, ибо немощи этой не должно быть, и если и в том не вредит тебе, пост твой правильный.*

## *Дух Божий*

*Имей Дух Божий, и Он право научит тебя всему, ибо без Него ничего не можешь совершить.*

## Смирение

*Кто желает спастись и сделаться сыном Божиим, тот должен приобрести великое смирение, послушание, покорность и кротость. Я сказал тебе это и ручаюсь, что ни враг, ни страсть не овладеют тобою, ибо они сгорают от смирения, как от огня.*

## О лукавом

*Случается же, что и враги с хитростью дают сердцу на короткое время ощущать тишину для того, чтобы прекратилось призывание имени Божия, ибо им неизвестно, что от призывания Его они обессилеваются.*

## Как не осуждать других

*Нам должно признавать самих себя грешными более всех, а равно и потому, что согрешение брата мы должны считать за своё собственное и ненавидеть лишь диавола, прельстившего его. Когда бы кто толкнул другого в яму, то мы порицаем не его, но того, кто толкнул его; точно так и здесь.*

***Сохраняй себя от смущения и гнева. Если же случится кому смутиться на тебя, то со смирением и любовью разумно объясни ему истину, и Бог укротит его молитвами святых.***

## **Путь к Богу**

***Бог призвал тебя — не ослабевай, но уповай. Начало богоугодного дела-ния сопряжено с бранями, но Господь сокрушает их (см. Исх. 15, 3). Служение мира сего — тьма и достояние его — мѹка вечная. Служение же Божие есть свет и наследие его — жизнь вечная.***







*Великие  
Старцы  
нашего  
времени*

*Воистину бесценен опыт  
Божиих Праведников,  
живших в наше  
непростое время.*

# Старец Паисий Святогорец (1924 – 1994)

---

## *Вера*

*Но чтобы на своём опыте познать тайны Божию, надо победить в себе ветхого человека... Надо иметь простое и кроткое сердце, чтобы твоя вера была непоколебимой. Надо без сомнения верить в то, что для Бога нет ничего невозможного... Только истинно верующий человек живёт настоящей жизнью и подлинно есть человек Божий*

*Если человек совершает свой жизненный путь с верой, без колебаний и ищет помощи у Бога, то постепенно с ним начинают происходить чудесные события — сначала мелкие, затем более важные, — и вера его углубляется.*

## *Рассуждение, духовное зрение, духовная интуиция*

*Острота нашего зрения зависит от здоровья глаз. То же самое происходит и в духовной жизни. От того, насколько мы здоровы духовно, зависит и наше духовное зрение, рассуждение.*

*Чем больше человек преуспевает в духовной жизни, тем шире раскрываются очи его души. Ум очищается, человек начинает лучше распознавать собственные недостатки и видеть многие благодеяния Божий, смиряется, внутренне сокрушается — и приходит естественным образом Благодать Божия, Божественное просвещение, и он приобретает рассуждение. Тогда он в каждом случае ясно видит, какова воля Божия, и не претъкается на своём духовном пути.*

*Чтобы человек правильно применял церковные каноны с пользой для людей, он должен быть духовным и иметь духовное рассуждение. Потому что иначе он остаётся на букве закона, а буква закона «убивает».*

*...в рассуждении нет определённой меры, нет пределов и правил. Есть и «да», есть и «нет», есть и много, есть и мало. Сестре, у которой есть рассуждение, не нужно указывать, что ей делать и что говорить. Она всегда действует правильно, потому что всегда рассуждает духовно. Она просвещается Божественным просвещением и обладает духовной интуицией.*

### *Структура страстей (эго)*

*В духовной борьбе необходимо определить «координаты» слабых мест нашего характера — наши недостатки — и после этого стараться наносить удары в эти места. Как на войне: совершая разведку какого-то района, мы отмечаем на карте места, в которых находится враг или плацдармы, с которых он может пойти на нас в наступление. И потом мы следим за этими местами с особым вниманием. Ведь зная, в каких конкретно местах находится враг, можно двигаться с уверенностью. Военные разворачивают карту и говорят: «Враг находится здесь и здесь. Значит, нам нужно успеть захватить вот эту и вот эту*

*высоту. Сюда нужно послать подкрепление, а здесь необходимы такие-то и такие-то виды оружия». То есть, зная, где находится враг, можно построить какой-то план. Однако, для того чтобы это узнать, нужно беспокоиться и исследовать [район боевых действий]. Спать тут нельзя.*

### *Умаление страстей*

*Смело одну за другой побеждай свои страсти, начиная с самой главной. Полезно вначале особо не рассуждать, а брать и истреблять самые грубые, наиболее заметные. И когда начнут засыхать толстые корни главных страстей, то вместе с ними станут засыхать и более тонкие корешки. Следовательно, искореняя большую страсть, вместе с ней ты искореняешь и другие, поменьше*

*Очищение себя не происходит автоматически, без труда, нажатием кнопки. Страсти отсекаются не сразу, как ствол дерева не перепиливается одним движением. Пилой работают долго, пока не пропилят весь ствол насквозь.*

*Ведь что преклоняет к нам Бога?  
Труд, который мы полагаем, чтобы  
победить ветхого человека.*

*...человек должен потрудиться,  
чтобы избавиться от недостатков  
и развить то хорошее, что в нём есть,  
чтобы стать образом Божиим.*

*То, что грязно и отвратительно, че-  
ловек выбрасывает, но сначала нужно  
понять, что это действительно грязно  
и отвратительно. Не почувствовав  
отвращения, не выбросишь. Чтобы  
отбросить ветхого человека, нужно по-  
чувствовать к нему отвращение.*

*Дьявол нападает на заставу, что  
послабее, другие — хорошо защищён-  
ные — он не трогает. «Если мне удаст-  
ся захватить эту заставу, — говорит  
он, — то потом одну за одной захва-  
чу и другие». Поэтому слабое место  
нужно хорошо укреплять.*

## *Самооправдание*

*О, беседовать с человеком, кото-  
рый привык оправдываться, — это  
страшное дело! Это всё равно что*

*разговаривать с бесноватым. Да простит меня Бог, но те, кто себя оправдывают, имеют «старцем» самого дьявола. Это страшно измученные люди, они не имеют в себе мира. Они сделали самооправдание своей наукой.*

*Тот, кто правильно совершает над собой духовную работу, для всех находит смягчающие вину обстоятельства, всех оправдывает, в то время как для себя не ищет оправдания никогда — даже если прав.*

*...для Божественной Благодати нет более сильного изолирующего материала, чем самооправдание. Оправдывая себя, ты словно строишь стену, отделяющую тебя от Бога, и таким образом прерываешь с Ним всякую связь.*

## *Гордость*

*Гордость — это, так сказать, генеральный штаб всех страстей. Поражая гордость, ты поражаешь все страсти, и в сердце приходят смирение и любовь.*

*Гордость, эгоизм, тщеславие — это одна и та же страсть, только в разных её оттенках и проявлениях. Сатанинская степень гордости называется гордыня.*

*— Геронда, а может человек гордиться, ничего не имея?*

*— Иногда такой человек может гордиться больше других.*

*Если ты легко впадаешь в гордость, это означает, что имеешь высокое о себе мнение Думаешь, что что-то из себя представляешь. Человек не стал бы гордиться, если бы не думал, что что-то из себя представляет. И поскольку ты считаешь себя человеком выдающимся, то и гордишься по малейшему поводу.*

*Эгоизм — непослушный сын гордости. Эгоист всегда стоит на своём. У эгоиста есть упорство, упрямство, а у гордого может не быть ни того, ни другого.*

*Гордый не имеет Благодати Божией, а потому существует опасность того, что он — не дай Бог — может пасть великим падением. Такой человек*

*отделён от Бога, потому что гордость — плохой проводник, изолятор, который не пропускает Божественную Благодать к человеку и отделяет нас от Бога.*

*Если в человеке есть гордость, то Бог попускает ему пребывать в состоянии вялости, безразличия, холодности, равнодушия. Ведь если человек гордый вкусит от небесных благ, то начнёт гордиться и будет думать, что заслужил это своими делами. Потом станет и другим говорить: «Подвизайтесь! Видите, чего я удостоился за свои подвиги!» — и так будет причинять другим людям вред. Потому Бог попускает такому человеку быть битым, столько сколько нужно, пока в нём не умрёт самомнение,*

### *Скрытая гордость*

*Скрытая гордость очень коварна и потому с трудом поддаётся исцелению. Она прячется глубоко, окружающие её не видят, и только опытный человек способен распознать её. Скрытой гордостью страдают, в основном, люди духовной жизни. Внешне они*

*могут казаться смиренными и благочестивыми, а в душе скрывать такую гордость, что будь здоров!*

*Представим, что ты ревностно подвизаешься и помысел тебе говорит, что ты делаешь нечто великое, что ты добродетельный человек. Если так, тогда в тебе есть гордость, но ты её скрываешь.*

*Также, если ты даёшь другим право делать тебе замечания, то этим тоже себе помогаешь, потому что скрытая гордость выходит наружу, становится явной, а затем постепенно исчезает.*

### *Умаление гордости*

*Сломать гордость тебе помогает твой брат, если ты даёшь ему право делать тебе замечания и разрешаешь сказать несколько слов наставления.*

*Человек с трудом видит собственное высокоумие, поэтому он должен относиться к другим людям как к врачам и принимать от них все лекарства для исцеления от своей болезни.*

*Ничего не делать, чтобы не возгордиться, ещё хуже. Это всё равно что смотреть на бой со стороны, не воевать, чтобы не получить ранений. Воевать нужно, но воевать правильно. А иначе какой от тебя толк?*

*Человек, который оправдывает себя, когда другие ему делают замечания, убивает смирение. А человек, который признаётся в своих ошибках, смиряется, и его осеняет Благодать Божия.*

*Диавол часто представляет вещи замаскировано, и человек не понимает, когда поступает по гордости. Но если он будет внимателен к себе, то поймёт, когда действует с гордостью. Он может не ощущать всей гордости, которая в нём, но хотя бы часть её он чувствует, может распознать, если ощутит чувство эгоистичной удовлетворённости и превосходства над другими.*

### *Себялюбие*

*Многие люди видят, в чём другие их стесняют, и не видят того, в чём они*

*стесняют других. У них требования только к другим, не к себе. Но логика духовной жизни в том, чтобы обращать внимание на то, в чём ты стесняешь других, а не на то, в чём стесняют тебя, стремиться к тому, что нужно другому, а не к тому, что нужно тебе.*

*Себялюбие — это исполнение прихотей своего ветхого человека, то есть любовь к своему ветхому человеку.*

### *Человекоугодие*

*Если ты возлюбишь Бога, то твой ум постоянно будет занят размышлениями о том, как Ему угодить, а не о том, как нравиться людям. Это тебе поможет освободиться от тяжёлых оков человекоугодия.*

### *Хвастовство, похвала*

*Во всяком случае, человек всегда теряет, если сообщает другим о сделанном им добре и гордится сделанным. Только без толку трудится, ещё и осуждается.*

*...когда человек требует от других признания, это уже хуже. Это проявление эгоизма, ощущения своей правоты, человекоугодия. Насколько возможно, действуй со смирением... Когда человек не принимает похвалы от людей, а трудится только ради Бога, то Бог награждает его в этой жизни, подавая в изобилии Свою благодать, а в будущей дарует блага рая.*

*Человек, который радуется, когда другие его хвалят, обманывается бесами.*

*Если вы радуетесь и испытываете чувство удовлетворения, когда вас хвалят, и расстраиваетесь и вешаете нос, когда вам делают замечание или говорят, что такое-то дело вы сделали не очень хорошо, то знайте, что это состояние мирское. И волнение ваше мирское и радость мирская. Человек духовно здоровый радуется, если ты ему скажешь: «Это у тебя плохо получилось», потому что этим ты помогаешь ему увидеть свою ошибку.*

## Тщеславие, самоуверенность

— *А как мне избавиться от самоуверенности?*

— *Присмотришься к себе, и ты увидишь, что у тебя нет ничего своего, что ты ничего не можешь сделать без помощи Божией. Если поймёшь, что то хорошее, что ты делаешь, — от Бога, а глупости — твои собственные, то перестанешь доверять себе и избавишься от самоуверенности.*

*Когда мы стремимся возвыситься в глазах людей, то ощущаем внутри пустоту — плод тщеславия... Но когда у человека есть духовные устремления, сопровождаемые тщеславием, тогда в душе возникает тяжесть. Остальные страсти не так сильно препятствуют нам в духовном восхождении, если мы смиренно призываем милость Божию*

*Когда мы перестаём понимать, что преуспеваем с помощью Божией, и начинаем думать, что достигаем всего сами, тогда Бог отнимает Свою благодать, дабы мы поняли, что наши только желание и усилие, а сила и результат зависят от Бога.*

## Пост и телесный труд

*Телесный труд подчиняет тело духу. И пост, и бдение, и любой другой подвиг, совершаемый ради любви ко Христу, когда он сопровождается борьбой с душевными страстями, полезен. Потому что если человек не искореняет душевные страсти: гордость, зависть, гнев, — а только бездумно мучает тело, то он лишь питает свои страсти гордостью. Душевные страсти причиняют нам больше вреда, чем полнота тела: тучность тела — это опухоль доброкачественная, а душевные страсти — это злокачественная опухоль. Я не говорю, что телесный подвиг не нужен, просто хочу, чтобы люди осознали суть подвига, которая состоит в совлечении своего ветхого человека*

*Подвизаться нужно следующим образом надо давать своему организму то, что ему необходимо — сон, пищу и т.д. Далее задача человека отсечь свои душевные страсти: похоть, эгоизм, зависть и т.д. А потом уже переходить к воздержанию в пище, во сне. В таком случае телесный подвиг будет оправдан.*

## СОВЕСТЬ

*Насколько же премудро Бог всё устроил! Он дал человеку совесть. Страшное дело! С помощью жестокости, хитрости, лести человек может добиться того, чего хочет, но при этом он будет лишён душевного покоя. А если человек руководствуется совестью, то он и без посторонней помощи может убедиться в том, что сбился с пути.*

## Наше внимание к мыслям

*Подобно противнику, который сначала бомбит с самолётов укрепления, чтобы их разрушить, а потом, при поддержке артиллерии, идёт в наступление, диавол сперва бомбит человека помыслами, а затем идёт на него в атаку. Диавол не нападает на человека, если не испортит сперва его помысла. Ведь добрый помысл защищает человека.*

*Надо следить за собой, контролировать себя, когда враг приносит тебе плохие, злые помыслы, надо стараться изгонять их и заменять на помыслы хорошие, добрые. Подвизаясь подобным образом, ты возделываешь своё [внутреннее]*

*расположение и делаешь его добрым. Однако это дело не одного-двух дней.*

*Нужно всегда стараться включать в работу добрый помысл, не соблазняться с лёгкостью [чужими недостатками], но смотреть на проступки других со снисхождением и любовью. Когда умножаются добрые помыслы, душа человека очищается, он ведёт себя с благоговением и умиротворяется. Жизнь такого человека становится Раем.*

*Если спросить муху, есть ли здесь в окрестностях цветы, то она ответит: «[Насчёт цветов] не знаю. А вот консервных банок, навоза, нечистот во-он в той канаве полным-полно». И муха начнёт по порядку перечислять тебе все помойки, на которых она побывала. А если спросить пчелу: «Не видела ли ты здесь в окрестностях какие-нибудь нечистоты?», то она ответит: «Нечистоты? Нет, не видела нигде. Здесь так много благоуханных цветов!» И пчёлка начнёт перечислять тебе множество разных цветов — садовых и полевых. Видишь как: муха знает только о помойках, а пчёлка — о том, что неподалёку растёт лилия, а чуть подальше распустился гиацинт.*

*Как я понял, одни люди похожи на пчелу, а другие на муху. Те, кто похож на муху, в каждой ситуации выискивают что-то плохое и занимаются только этим. Ни в чём они не видят ни капли доброго. Те, кто похож на пчелу, находят доброе во всём.*

*Независимо от того, какую цель преследует человек, — включайте в работу добрые помыслы. Добрый помысл содержит в себе любовь. Он обезоруживает человека и подвигает его отнестись к тебе по-доброму.*

*Самое выгодное предприятие для человека — это открытие фабрики «Добрых помыслов». Тогда даже плохое и скверное твой ум будет перерабатывать в хорошее и доброе. К примеру, видя в человеке душу, видя в нём Ангела, ты и сама, подобно Ангелу, взмываешь на Небо. В этом случае твоя жизнь — это праздник, торжество*

### *Рассеянные помыслы*

*Не позволяй уму кружиться. Ведь, даже если твой ум постоянно находится в области не прямо греховных*

*предметов, но вращается среди вещей нейтральных, эти нейтральные вещи, развлекая ум, тоже «нейтрализуют» его, и он расточает себя понапрасну. А кроме того, помыслы, которые рождаются от рассеянности, коварнее, чем помыслы откровенно злые. Ведь первые помыслы мы не замечаем и поэтому не выбрасываем их из себя.*

## *Смирение*

*Смиренный источает все ароматы духовного благоухания: простоту, кротость, любовь без границ, доброту, незлобие, жертвенность, послушание и т.д. У него есть нищета духа, поэтому он и владеет всем духовным богатством.*

*Бог требует от нас лишь немного смирения, чтобы нам вступить с Ним в родство, а затем все Его богатые дары изливаются на нас обильно один за другим. Ведь Бог как бы должен смиренному человеку большую благодать, Он даёт ему её как дар, пусть сам человек даже и не просит. Таков духовный закон.*

*Как только разовьются любовь и смирение, гордость и злоба придут в истощение и наступит агония страстей. Так постепенно все страсти погибнут и все остальные добродетели придут сами собой.*

*О МОЛИТВАХ  
и прошениях к Господу*

*Некоторые, хотя сами не прилагают никаких усилий к исправлению, говорят. «Христе мой, во мне есть такие-то страсти. Ты можешь меня от них избавить. Избавь меня от них!» Как тут Бог сможет помочь? Чтобы Бог помог, нужно, чтобы сам человек постарался. Есть некоторые вещи, которые должен сделать сам человек, чтобы потом Бог послал Свою помощь. Не бывает так, чтобы человек получил помощь, если он сам не желает себе помочь.*

*Обида и осуждение.*

*Если кто-то осуждает за что-нибудь другого, но не осознаёт своего падения и не кается, то обычно сам*

*впадает в тот же грех. Так происходит, чтобы человек осознал своё падение. Бог по Своей любви попускает скопировать состояние того, кого он осудил.*

*Мы должны быть очень осторожны с осуждением! Какую несправедливость мы причиняем ближнему, когда его осуждаем! Хотя в действительности мы причиняем несправедливость себе, а не другим, потому что Бог от нас отвергается. Ничто так не ненавистно Богу, как осуждение*

*Осуждение и злословие — самые страшные грехи, они сильнее, чем любой другой грех, удаляют Благодать Божию.*

*Только Бог судит праведно, потому что только Он знает сердца людей. Мы, не ведая праведного суда Божий, судим «по наружности», внешне, и потому осуждаем и несправедливо обвиняем других. Наш человеческий суд — это величайшая несправедливость.*

*Если кто-то осуждает за что-нибудь другого, но не осознаёт своего падения и не кается, то обычно сам*

*впадает в тот же грех. Так происходит, чтобы человек осознал своё падение. Бог по Своей любви попускает скопировать состояние того, кого он осудил.*

*...пока не придёт Божественное просвещение, не доверяй собственному мнению. Если у человека не очистилась способность суждения, а он суётся в чужие дела и судит Других, то постоянно впадает в осуждение.*

### *Умаление осуждения*

*Главное, чтобы очистились душевные очи... Достигнув хорошего духовного состояния, человек всё видит чисто, оправдывает все недостатки других, в хорошем смысле, потому что видит их духовным зрением, а не человеческим.*

*Есть люди, которые совершают тяжкие преступления, но у них есть много смягчающих обстоятельств. Кто знает, каковы эти люди в глазах Божиих? Если бы Бог нам не помогал, то, может, и мы были бы хулиганами. Допустим, преступник совершил*

*двадцать преступлений, я его осуждаю, но не знаю, что у него было в прошлом Кто знает, сколько преступлений совершил его отец!.. Может, с его детских лет посылали воровать? А потом, в молодости, много лет он провёл в тюрьме, где его учили опытные воры. Он мог бы совершить не двадцать, а сорок преступлений, но сдержался. А я со своими наследственными задатками и воспитанием теперь уже должен был бы творить чудеса. Я творю чудеса? Не творю. Значит, извинения мне нет. Но даже пусть я совершил двадцать чудес, а ведь мог совершить сорок. Значит, опять же, извинения мне нет. Такими помыслами мы отгоняем осуждение и слегка размягчаем наше твёрдое сердце.*

### *Опыт прошлого*

*В исследовании самих себя вам будет очень полезно время от времени рассматривать свою жизнь: шаг за шагом, начиная с детского возраста. Это необходимо для того, чтобы видеть, где вы находились раньше, где вы находитесь сейчас и где вы должны находиться.*

*Чем больше проходит лет, тем более духовно зрелым должен становиться человек. А используя во благо опыт своего прошлого, мы идём вперёд более уверенно и более смиренно.*

*Люди, которые, ведя светскую жизнь, не работали над собой и приобрели скверные навыки, после своего обращения к Богу должны смиренно терпеть вражеские нападения, не давая воли своим дурным желанием. Используя свои прежние падения как опыт, можно вполне преуспеть. Тот, кто в поте лица трудится на заросшем поле своей души, выдерет с корнем все греховные сорняки и возрастит вместо них добродетели.*

### *О «безопасностях»*

*Сейчас весь мир полон множеством всяких «безопасностей», однако, находясь в отдалении от Христа, он ощущает свою полнейшую незащищённость. Ни в одну эпоху люди не были так незащищённы, как в наше время... Нужно быть как можно более внимательной, молиться, целиком предавать себя Господу, и тогда в любой трудной*

*ситуации Он защитит тебя. Если хочешь избавиться от тревоги и беспокойства, сделай свою жизнь проще, безоговорочно доверившись Богу.*

### *Покаяние*

*Чем больше переживает и огорчается человек из-за своей греховности или неблагодарности Богу, смиренно оплакивая то, что своими грехами он опечалил своего небесного Отца, тем большей Божественной радостью и душевной усладой одаривает его Господь. Хотя к печали такого человека примешивается боль, но в ней есть надежда и отрада. Однако тот, кто хочет иметь Божественное утешение, не должен просить об этом Бога. Нужно осознать свой грех, покаяться в нём, и тогда Божественное утешение придёт само.*

### *Печаль и достаток*

*Если вы видите человека, который испытывает сильный страх, огорчение и печаль, хотя всё у него есть, то знайте, что у него нет Бога.*

## О БОГАТСТВЕ

*Богатство гнетёт душу безмерной тревогой из-за ненасытности. Если мы встречаем человека, пребывающего в сильном душевном волнении, смятении и унынии, хотя у него ни в чём нет недостатка, мы понимаем, что ему недостаёт Бога.*

## О РОПОТЕ

*Ропотник, сколько бы Бог ему ни давал благословений, он их не чувствует. Поэтому Благодать Божия отходит от него и приходит искушение.*

## О ВНИМАТЕЛЬНОСТИ

*Нужно по возможности избегать любых соблазнов и внимательно следить за своими чувствами, потому что начинается всё с них. Но если это трудно, то надо удерживаться хотя бы от любопытства, не рассматривать греховных образов, чтобы потом бесы их нам не показывали, как в кино. Когда скверные картинки сменяются быстро, глаза на них*

*не задерживаются, но только слегка скользят по ним, и эти образы не отпечатываются в душе глубоко и не тревожат нас потом.*

### *О печали и славославии Божьем*

*Печаль обезоруживает человека. Высасывает все соки душевных и телесных сил и не даёт ничего делать. Отравляет душу и в тело вносит беспорядок. Славословие освящает всё вокруг. Славословя, человек забывает себя в благодарности, теряет рассудок в хорошем смысле, радуется всему.*

### *ЛЮБОВЬ*

*Те, у кого мирская любовь, спорят друг с другом, кому ухватить для себя побольше любви. Но те, у кого духовная, дорогая любовь, спорят друг с другом, кто отдаст другому больше любви. Они любят, не думая о том, любят их другие или не любят,*

*Самый лёгкий путь к спасению — это любовь и смирение.*

*Чтобы любовь возрастала, нужно её отдавать. Человек, который не отдаёт даже ту немногую любовь, что у него есть, словно держит в руке горсть семян и не хочет их посеять. Такой человек — лукавый раб, который скрыл талант (см. Мф. 25,25).*

*В зависимости от того, сколько любви ты отдашь, столько и получишь. Если не дашь любви, не получишь любви.*

*Творите молитву, разговаривайте с Богом. Когда человек занимается таким делом, то вначале слабо ощущает любовь Божию, но чем дальше, тем чувствует её всё сильнее.*

### *Любовь Господа к нам*

*Если бы у Христа была та мирская логика, которая присутствует сегодня у многих «духовных» людей, то Он не оставил бы Своего Небесного Престола, чтобы снизойти на землю, пострадать и претерпеть распятие от нас — окаянных людей. Однако в этом — по человечеству — «неуспехе» Христа была сокрыта тайна спасения*

*всех людей. Ведь чего только Он не перенёс ради нашего спасения!*

### *Упование на Бога*

*Я радуюсь, когда вижу в современном заполненном бесами мире людей внимательных к себе и подвизающихся. Надо помнить, что кроме людей, которые могут оказать нам духовную помощь, мы всегда имеем рядом ограждающего нас Иисуса Христа, Пресвятую Богородицу, Херувимов, Серафимов и всех святых. Поэтому дерзайте! Христос могуществен, Христос всесилен*

### *Любовь к Господу и людям*

*Тот, кто совершает [над собой] тонкое делание, оправдывает других и не оправдывает себя. И чем больше он продвигается вперёд в отношении духовном, тем большую приобретает свободу и тем больше любит Бога и людей. Тогда он не может понять, что значит злоба, поскольку постоянно имеет о других добрые помыслы; его мысли постоянно чисты, и на всё он смотрит духовно, свято.*

## О добре сегодня

*В старые времена добро было в изобилии, хватало образцов для подражания, и зло тонуло в потоке добра... А сейчас что? Дурных примеров множество, а то малое добро, что ещё сохранилось, никто ни в грош не ставит. То есть теперь ситуация противоположная: небольшое добро тонет во множестве зла, и власть принадлежит злу.*

## О грехе

*Сейчас грех стал модным. Абсолютное большинство современных людей увлечены грехом, и видя, что кто-нибудь не живёт «в ногу со временем», не живёт в грехе и имеет хоть немного благочестия, они называют его отсталым и старомодным. Им не даёт покоя, что кто-то не грешит. Но хуже всего то, что они считают грех признаком прогресса.*

## Рай и ад

*Своими грехами человек превращает земной рай в адскую муку при жизни.*

*Если душа его осквернена смертными грехами, он пребывает в бесовском состоянии: мечется, страдает, не имеет душевного мира. И наоборот, умиротворён тот, кто живёт вблизи Бога, стремится к познанию Божественных истин и всегда имеет благие помыслы. Такой человек уже здесь живёт в раю. У него есть нечто ощутимо иное, чем у того, кто далёк от Бога.*

*Насколько человек живёт по воле Божией, настолько он ещё в земной жизни отчасти переживает райское блаженство. Мы уже в этой жизни или будем в некоторой степени вкушать райскую сладость и отсюда отправимся в рай, или же будем отчасти переносить адские мучения и — избави нас от этого, Боже — попадём в ад. Добро — это есть рай, а зло — это адское мучение. Творя добро, человек радуется, греша — мучается... Помните, что нам принадлежат только грехи и страсти. Если мы совершаем что-то хорошее — это от Бога, если мы наделали глупостей — это наше собственное.*

*— Расскажу тебе одну историю, которую я когда-то слышал. Как-то*

*раз один простой человек попросил Бога показать ему рай и ад. И вот однажды ночью во сне этот человек услышал голос: «Пойдём, я покажу тебе ад». Тогда он оказался в комнате. Посередине её стоял стол, за ним сидело много людей. На столе была кастрюля, полная еды. Но люди были голодны: они черпали длинными ложками из кастрюли, но не могли поднести ложки ко рту. Поэтому одни из них ворчали, другие кричали, третьи плакали... Потом он услышал тот же голос: «Пойдём, теперь я покажу тебе рай». Тогда он оказался в другой комнате, где стоял такой же стол с кастрюлей, и также вокруг него сидели люди с длинными ложками. Однако все были сыты и веселы, потому что каждый из них, черпая из кастрюли еду, кормил своей ложкой другого. Теперь ты понимаешь, как можешь ещё в этой жизни ощутить рай?*

## *О Божественном просвещении*

*Во всех случаях главное — это рассуждение, Божественное просвещение. Поэтому я всегда молюсь, чтобы Бог людям послал просвещение «Христе*

*мой, — говорю я, — мы потеряли свой дом и путь, ведущий к нему. Просвети нас, дабы найти нам свой дом, своего Отца. Подай нам Божественное ведение».*

### *О телевидении*

*Телевидение нанесло людям огромный вред. Особенно разрушительно оно воздействует на маленьких детей... Дети не работают головой, они просто повторяют то, что увидели и слышали.*

### *О нашем времени*

*Сейчас мы видим, как Бог собирает людей персональными повестками, подобно тому, как рассылают такие повестки военнообязанным перед началом войны. Бог делает это для того, чтобы спаслось Его создание.*

*Мир сегодня горит, а монашество утрачивает силу, приходит в упадок, теряет достоинство. Если из монашества уходит духовное, то в нём потом ничего не остаётся.*

*...Очевидно, что люди даже не понимают, что мы уже переживаем знамения последних времён, что печать антихриста становится реальностью. Словно ничего не происходит. Поэтому Священное Писание говорит, что прельстятся и избранные. Те, в ком не будет доброго расположения, не получат просвещения от Бога и прельстятся... Потому что тот, в ком нет Божественной Благодати, не имеет духовной ясности, как не имеет её и диавол.*



Архимандрит  
Иоанн (Крестьянкин)  
(1910–2006)

---

*Любовь к Богу*

*Без Бога нет и не может быть никакой любви! То, что входит в современное понятие этого слова, есть лишь похоть очей и гордость житейская (1 Ин. 2,16).*

*В старину того почитали несчастным, кто знает всё, но не знает Бога. И того считали блаженным, кто знает Бога, хотя бы и не знал ничего другого.*

*Счастье человеческое не в чём ином, как в единении с Богом, исполнении Его спасительных заповедей.*

*Любовь к ближнему*

*Мы с вами, пожалуй, даже не задали бы Господу вопрос: «Кто же ближ-*

*ний наш?» Ибо теперь почти повсеместно и откровенно все для нас стали дальними. Даже кровные родные, даже родители и те отстранены непомерно разросшимся нашим «Я».*

*«Я» и «моё» — вот наш новый жизненный закон. По нему и самые близкие, те, кто вложил в нас свою жизнь, израненные многими тяготами трудов, болезнями и скорбями, израненные нами же, напрасно будут ждать от нас помощи. И вчерашние друзья сегодня уже перестанут быть ближними нашими, впад в беду, потеряв возможность быть нам полезными на празднике жизни, в погоне за счастьем.*

*Тут мы даём полную свободу оценке всего и всех. Так незаметно никого близкого не оказывается рядом с нами, не находим мы того, кто был бы достоин нашей любви: один — грешник и недостоин любви; другой — и неверный или инакомыслящий; третий — сам ископал себе яму, в которую впал, значит, достоин наказания.*

*И вот мы уже не исполнители закона, а судьбы. И вопрос «как спастись?» звучит праздно, попраный отвержением*

**Богом данной заповеди о любви к ближнему. У нас нет ближнего.**

**Но любовь к Богу на земле по заповеди Божией является только с любовью к людям. Сердце христианина может согреваться и гореть только двуединой любовью и к Богу и к людям одновременно. Если же наше сердце чѣрство и жестоко по отношению к брату — к человеку, то, омрачѣнное неприязнью, холодностью, жестокостью, оно становится равнодушным или лицемерным и к Богу. И рай, который мог быть так близко — в сердце нашем, уходит, тускнеет, и грех нелюбви рождает преслушание, самость и самолюбие.**

### **Осуждение и покаяние**

**А мы судим! И этот суд оборачивается для нас приговором нам же, и он звучит: Ибо суд без милости не оказавшему милость! (Иак. 2,13) И рай не может принять нас, ибо нет в нас любви. Где нет любви — там нет спасения.**

**У души, как бы она не пала, сохраняется возможность действовать само-**

*стоятельно, вырваться из под влияния зла и в слёзной покаянной молитве вновь обратиться к Богу.*

*Пока человек жив, покаяние его ходатайствует о нём перед Богом. И для покаяния не надо много времени — важна глубина сердечного вздыхания о содеянном.*

*Прежде чем начать каяться, мы должны всем всё простить! Простить без промедления, сейчас же! Простить по-настоящему, а не так: «Я тебя простил, только видеть тебя не могу и говорить с тобой не хочу!» Надо немедленно так всем и всё простить, как будто не было никаких обид, огорчений и неприязни! Только тогда мы можем надеяться получить прощение от Господа.*

*...духовная жизнь начинается с познания себя и своих немощей, а не с суда над окружающими. Самые разрушительные грехи — это соблазн и осуждение. Вот и начни вниманием эти два греха изгонять из души и сердца*

*А осуждения и пересуды? Да мы, очевидно, реже вдыхаем воздух, чем осуждаем и мысленно, и вслух,*

*и присутствующих, и отсутствующих. Осуждение, увы, — это самый любимый предмет наших разговоров. А Господь сказал: Не судите, да не судимы будете (Мф. 7,1)! Но мы же и не вспоминаем об этом. Мы потонули в осуждениях и пересудах!*

*Читая Евангелие  
(Нагорная проповедь)*

*И звучат слова Евангелия: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6,14–15). Простите всем всё, и прощены будете. Простите, и спасены будете, и наследуете рай.*

*А сейчас же за этими словами Господа о прощении звучат и другие слова: «Не судите, да не судимы будете» (Мф. 7,1).*

*И в этих словах Господь указывает кротчайший и вернейший путь ко спасению, открывающий перед нами врата Царствия Небесного. Господь указывает на то, без чего все наши подвиги и усилия в жизни вообще*

**будут тщетны. И этот путь один — путь любви к людям, начинающийся с неосуждения.**

**Читая Евангелие  
(Отче наш)**

**Но как любить грешника, как любить нелюбовного к нам, как любить врага? И Господь приходит на помощь. Он даёт нам молитву Господню, и мы каждый день слышим: «...и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должникам нашим...» (Мф. 6:12)**

**Читая Евангелие  
(Богач и Лазарь)**

**И будучи в муках, в первый раз обнищавший Богач поднял глаза к небу и увидел праведного Авраама и с ним Лазаря, на которого он смотрел при жизни, но которого не видел. Теперь же увидел Богач правду Божию, отрицающую его земную, мелкую и своекорыстную правду, которой он жил.**

**Страшная минута! Прозреть только тогда, когда уже ничего нельзя изменить!**

Читая Евангелие  
(притча о талантах)

*Много всего вверено человеку Богом, и каждому дан свой талант. У Бога нет обездоленных. Но сами по себе все эти блага, богатства и сокровища, дорогие мои, не представляют цены для нас, ибо это не наше — Божий дар.*

*Только плоды духа, возросшие на вверенных нам Богом нивах нашей жизни, являются нашим истинным богатством, если они состоят во всякой благодати, праведности и истине.*

О законе Божиим

*Закон Божий! Он дан на все времена всему человечеству. Он дан в Божественном Писании, он дан в законе совести каждого живущего, он дан в законах Богозданной природы. И мы с вами сегодня не отвергаем того, что знаем этот великий закон Господень, закон, в котором кроется земное счастье наше и которым простираемся мы в вечность блаженного пребывания с Господом и со всеми Его святыми.*

*Закон Божий остаётся неизменен, но в жизни-то у каждого свой путь свои ухабы на нём. А Господь каждому стучится в сердце, и когда и как откликнется человек, и откликнется ли — нам знать не дано. У Господа терпения много, а любви и жалости ещё больше. Он и ждёт, и надеется до конца, и не отступает.*

*Мир же безответен пред Богом. И не Бог будет судить мир, но мир сам осудит себя, будучи поставлен пред своей вопиющей неправдой. И не будет на земле человека, которому бы на троне его жизни не встретился Господь со Своим словом правды, словом любви, словом великого долготерпения.*

*И не будет на земле человека, чьего бы сердца не касалось веяние зова Божьего. Этот зов ведь слышится не только в голосе Церкви, но и в голосе совести человека, и в обстоятельствах его жизни. Слышал человек, но не ответил, не захотел ответить.*

## О Благодати Божей

*Все мы с вами безошибочно узнаем действие Божией благодати на наши души, на наши сердца. Всё меняется в нас — светлеют лица, радостью и светом лучатся глаза, благодатная тишина покоит сердце.*

## О вере в Бога

*Отступление от Бога — вот причина всех бед и во все времена.*

*Высшим же проявлением души человеческой является вера в Бога. Это её крылья, на которых она подымается над землёй, проникает своим духовным взором в небо духовное, в мир невидимый. И насущная потребность души — исполнение заповедей Божиих.*

*Трудно обмануть истинно верующих. Смирение и страх Божий предостерегут, а Дух Святой, охраняющий их, откроет им правду и наставит на всякую истину. Да и знают они со слов Самого Спасителя Христа, что должно прийти соблазнам, и остерегаются их.*

*А вот и ещё последнее условие, без которого завянет росток ожившего духа. Надо нам жить истиной каждую минуту, надо ощущать свою жизнь постоянно в присутствии Живого Бога. Вот Он здесь, со мной. Он видит мои поступки, Он предвосхищает чувства моего сердца, Он зрит движение моего ума.*

*Ко Господу надо прильнуть, Ему верить и довериться, не формально вычитывая Евангелие и молитвы, но обращаться надо к живому Богу.*

### *Путь к Господу*

*А что же значит свой крест? Это значит идти по жизни по своему пути, начертанному для каждого Промыслом Божиим. Не ищи больших скорбей и подвигов, чем те, что есть на твоём жизненном пути, — это гордость сбивает с пути. Не ищи освобождения и от тех скорбей и трудов, что посланы тебе, — это саможаление снимает тебя с креста.*

*Царствие Божие вызревает в душе и сердце постепенно, в трудах и во времени. И эти труды делятся всю жизнь!*

***Воля Божия о нас та, чтобы мы, живя на земле, научились познавать Бога и с радостью и желанием следовать воли Божией — единственной спасительной и наполняющей жизнь истинным содержанием. А человек может делать любую работу — от самой ничтожной до самой великой — и спастись этим или погибать.***

***Лучшего и вернейшего пути нет, как жить по воле Божией. А волю Божию нам так ясно являют обстоятельства жизни.***

***Помни, что всегда и везде главное для нас — быть христианами по всей жизни своей. Царствие Божие внутри нас вызревает и не зависит от места жизни. Над душой надо трудиться самим и не ждать, что само возрастёт то, чего не сеяли.***

***Цель молитвы — научиться смиренно предавать себя воле Божией и терпеливо понести всё, что попускает Господь.***

## ***О Промысле Божиим***

***Случайностей в жизни нет и быть не может, Бог-Промыслитель правит***

*миром, и каждое обстоятельство имеет высший духовный смысл и дарована Богом, для исполнения этой вечной цели — для познания Бога.*

*У Господа ошибок не бывает. И если человек ему верен, то эта верность вознаграждается счастьем жить с ясной душой и миром совести.*

*Сейчас такое время настало, когда только вера в то, что Промысл Божий устрояет жизнь, может все трудности жизни преодолеть.*

*У Бога нет забытых людей, и Промысл Божий зрит всех. И миром правит Бог, только Бог и никто другой.*

*Совести, как одному из свойств нашей одухотворённой души, Бог поручил наблюдать над действиями души. Указывать что угодно Богу, а что неудобно. И не только указывать, а просто властно требовать делать удобное Богу и не делать противоположного. И душа сразу же ощущает и результат: при исполнении благой воли чувствует утешение, а при неисполнении испытывает угрызение совести.*

***Совесть — это зоркий страж и судия наш.***

## ***О душе***

***Душе человеческой дана способность не только мыслить, желать и чувствовать, но и, как в зеркале, видеть свои мысли, желания и чувства (самосознание человека).***

***И сознаёт ли то человек или не сознаёт, но душа его носит в себе предощущение жизни бесконечной с возглавляющей её Божественной красотой — и рвётся к своей вечной родине.***

***Душа — это частичка Бога в нас, это вместилище Духа Святого. Через душу Бог постоянно присутствует в нас, и Он наш Небесный Отец, постоянно, таким образом, с нами, так как живёт только в нашей душе.***

***Но когда душа своей свободной волею возымеет желание приблизиться к Богу, тогда и Бог как бы идёт к ней.***

***Что стоит делать и чего не следует делать, об этом рассуждать — дело***

*нашей души. Нужно ли коснуться того или иного предмета, нужно ли слушать тот или иной разговор, стоит ли смотреть на то, что манит и привлекает наш взгляд?.. Обо всём этом должна рассуждать наша душа, руководимая и наученная Духом Святым Божиим, и руководить поступками нашего тела.*

*Страсти наши не дают к душе радости Божией прикоснуться. А потому и желание жить удовольствиями и поиски наслаждений — явление незаконное. Искать надо не довольство, а того, что содействует спасению души.*

*Душа — это наш внутренний храм. И истинно христианская душа обладает изумительными свойствами. Ей прирождена потребность делать добро людям, любить. Быть чистой, кроткой и не иметь злобы и гнева.*

**О нашем «Я»**

*«Душа — моя... жизнь — моя... способности, и силы жизни, и все дарования — мои... Я думаю... я убеждён... я хочу...»*

*я делаю... всё Я, Я, Я. Всё от меня и моё». И закружилась человеческая жизнь, и Богу нет в ней места.*

*А Христос только смотрит на нас с некоторой укоризной как на несмышлёных детей Своих, позволяя нам вполне насладиться собственным бессилием, чтобы мы опять пришли к Нему — теперь уже сами.*

### *Гордость*

*Есть ещё один тонкий вид гордости, очень опасный для нашей души, — это тщеславие. Тщеславие силится извратить всякое наше дело так, чтобы оно было не во славу Божию, а для своей славы и человекоугодия. Тщеславие влечёт и жажду похвалы человеческой и славы его.*

### *Умаление страстей*

*Сейчас и до конца дней наших основным деланьем нашим должно быть стремление зреть свои грехи и в них каяться.*

## О бодрствовании

*Научимся же понимать и беречь добро души своей, будем сторожить входы в свою душу, научимся видеть себя, тогда мы обнаружим все дела, все козни диавола внутри и вокруг нас. Так помолимся, чтобы дал нам Господь бодрый ум, трезвую совесть, открыл духовное зрение.*

## О грехе

*Развитие греха и искажение жизни происходит постепенно: начинается с помрачения ума (чтобы ум был светел, надо ежедневно читать Св. Евангелие и видеть жизнь и оценивать в свете Евангельских истин), за сим следует расслабление воли, и пока тился снежный ком греха, растёт и растёт, пока тебя не раздавит. За расслаблением воли следует искажение совести, когда всё видим в искажённом свете, и получаем за всё растление тела.*

*Не Господь наказывает нас, нет! Наказываем себя мы сами — тем, что живём без Бога. И какие бы хорошие*

*не были мы по человеческим меркам, там, где нет Бога, нет жизни живой, созидающей, нет радости жизни. Где нет Бога, там хозяйничает враг Божий.*

*Человек без конца подбегает к Богу и требует, требует благ: счастья, довольства, здоровья. Он подбегает к Богу со своей нуждой, но не живёт Им, и всякий раз, получив просимое, возвращается к привычной прежней греховной жизни. И эта бесплодная толчея человека возле Бога всё чаще и чаще вызывает в прокажённых душах ропот на своего Творца, ропот на всё и вся. Тогда Бог становится виновным во всём: это Он не отвечает на просьбы-требования, это Он не даёт человеку всю полноту жизненного счастья. А то, что сам человек не живёт по предписаниям Божиим и в законе Божиим, что он пожинает горечь разрушенной своими же беззакониями жизни, не приходит ему на ум. Нет у него подлинной веры, подлинной жизни духа, и не кончится спасением жизненный путь его.*

*Ведь всякий грех оставляет след в нашей душе. И задача каждого челове-*

*ка — сберечь душу. Жива душа — и ты жив. Погибла душа, и в тебе не будет жизни. А потому без жалости отсекай всё, что несёт с собою смерть душе.*

*Душа умирает, когда отходит от неё божественная благодать. Наступает растление души. При этом правильные и благие помыслы уступают место развращённым помыслам: зависти, лукавству, ненависти, вражде, брани, злопамятству и прочим многочисленным греховным помыслам...*

*Неусыпной заботой о своей бессмертной душе можем восстановить наш внутренний храм для того, чтобы он засиял и снова стал местом пребывания для Духа Святого.*

*Свободу воздействовать на нас враг получает только нашими собственными грехами и падениями, а не потому, что этого захотелось кому-то из наших недругов.*

*Самые страшные и губительные грехи — это осуждение и соблазн, и мы к ним причастны сполна.*

## О лукавом

*Самой большой победой этой силы, без сомнения, надо признать то, что многим поколениям людей она внушила, будто её совсем нет.*

*И надо нам с вами всем помнить, что в душе светлой и чистой даже одна какая-нибудь брошенная от диавола мысль тотчас произведёт смущение, тяжесть и сердечную боль, в душе же, омрачённой грехом, ещё тёмной и оквернённой, даже само присутствие вражье будет неприметно.*

*Враг силен, но всемогущ лишь Господь, и Он не оставит усердно прибегающего к Божией помощи.*

*Сейчас мы все больше боимся печати антихриста, которая будет во время оно, во время, до которого мы не знаем, доживём ли. А вот о печати нашего личного греха мало кто даже задумывается. Но именно она, эта печать, отдаёт человека во власть антихристовых стихий и дел и является действительным прообразом той печати, которой на самом деле стоит бояться!*

*Не антихрист погубит нас. До его прихода мы уже определимся в своей духовной ориентации и сделаем свой выбор. Печать же антихриста будет последней точкой в нашем выборе.*

## **Болезни**

*Ум людской — каверзен, сердце стало лукаво, и поэтому крайне трудно контролировать свои действия, а Господь, зная это, дал нам горькое врачевство от душевных недугов — физические болезни.*

*Болезни — попущение Божие — спешествуют благу человека. Они притормаживают наш безумный бег по жизни и заставляют призадуматься и искать помощи. Как правило, человеческая помощь бессильна, истощается очень быстро, и человек обращается к Богу.*

*Исход у нас один, и всем он известен — вратами смертными войти в Вечность. Болезни же — уведомительные телеграммы о том, чтобы мы не забывали о главном в жизни.*

## О посте

**Чадо Божие!**

*Да постится ум твой от суетных  
помышлений;*

*да постится воля твоя от злого  
хотения;*

*да постятся очи твои от худого  
видения;*

*да постятся уши твои от скверных  
песен и шептаний клеветнических;*

*да постится язык твой от клеветы,  
осуждения, лжи, лести и скверно-  
словия;*

*да постятся руки твои от биения  
и хищения чужого добра;*

*да постятся ноги твои от хождения  
на злое дело.*

*Вот это и есть христианский пост  
которого ждёт от нас Господь.*

## Рай и ад

*Душа, отрешившись от тела в момент его смерти, вступает в новую форму своего бытия. Она делается способной видеть всё уже не глазами, а новым ощущением и видеть саму себя. Двигается она теперь уже силой воли и преодолевает огромные про-*

*странства мгновенно (все естественные препятствия теперь её не задерживают). Она созерцает загробный мир. И в этом чудном загробном мире духовном она находит своё место. То место, до которого она духовно доросла при своей земной жизни.*

*Со смертью тела не умрёт ни наше сознание, ни все те чувства, с которыми здесь мы живём, и в условиях новой загробной жизни всё это раскроется во всей глубине и силе.*

*Все те души, которые принесут с собою в вечность чистые и святые чувства: любовь к Богу, добрые дела, смирение, душевную и телесную чистоту, найдут в этих святых чувствах для себя источник возвышенной радости.*

*А души святых, угодивших Богу своей праведной, святой жизнью на земном пути, получают по смерти тела не только предопределение к блаженству, но и будут его уже переживать; вместе с тем получают от Бога и дерзновение молиться за нас и оказывать нам небесную помощь.*

*И в истории Церкви (и даже в повседневной обыденной жизни) известно большое количество случаев, когда Господь возвращал на землю души уже умерших людей, оказавшихся почему-либо не подготовленными для того мира.*

*Вернувшиеся из загробного мира рассказывали о своих переживаниях после разлучения их с телом.*

*Во всех рассказах неизменно повторяются следующие моменты:*

*1) Ушедшая из тела душа продолжает мыслить и чувствовать и переживать события так же, как и будучи в теле.*

*2) По смерти тела душа входит в общение с Ангелами или бесами.*

*3) Душа подвергается суду за все поступки.*

*4) Переживания души после смерти тела (во временном их разлучении) сохраняются в памяти после возвращения души опять в тело и оказывают на душу сильное впечатление.*

*Обычно эти переживания совершают в человеке духовный переворот; нерадивые души начинают жить богоугодно, иногда принимают монашество, а иногда — уходят в затвор.*

*Для всех земная жизнь обычно теряет свою привлекательность, и они начинают думать преимущественно о подготовке к будущей жизни, реальность которой они познали на своём личном опыте.*

*И нам, дорогие мои, вслушиваясь в слова откровения Божия, надо помнить, что скоро, очень скоро, пройдёт для нас время человеческое и откроется вечность. И надо нам сейчас увидеть себя в своей личной, мелочной и часто корыстной правде рядом с великой Божьей правдой.*

### *О забвении Бога*

*Самый страшный грех... каждого человека есть БЕЗБОЖИЕ, то есть то самое состояние, в котором пребывает сейчас великое множество наших соотечественников, наших родных, близких и знакомых.*

*Бог теперь не столько отрицаем, сколько вытесняем из сердца человека различными пристрастиями и житейскими попечениями. Бог просто забыт.*

***И забыт Бог!***

***Но опять, не услышу ли я возражения словам своим — разве забыт Бог?! Кругом только и разговоров, что об открывающихся монастырях, церквах, о благодати, о Боге. Да, дорогие наши, разговоров много, но совмещение человеческого с Божеским ныне просто чудовищное. В немыслимой внутренней «гармонии» сочетается теперь словесное благочестие и хождение в церковь — с цинизмом извращённости.***

***Ужасающее пустословие, клевета, лукавство, ложь, фальшивость, себялюбие и беззаконие сожительства уживаются в совести многих с воздыханиями, плачем и принятием Святых Таин.***

***И мнит человек, что он с Богом. Но нет, зря мнит. Это не есть христианство, это циничное истребление его.***

***Когда Бог уходит***

***И сразу по вознесении Христа на небо стали проявляться в Израиле необыкновенные явления природы и страшные народные бедствия, и смертоносная,***

*всё живое пожирающая война положила конец иудейскому царству.*

*В это страшное время от огня, меча, болезней, голода погибло до полутора миллионов человек, девяносто семь тысяч было отведено в Рим для потехи народа в цирках, где их предавали многообразным смертям, а оставшихся в живых продавали в рабство за баснословно дешёвую цену.*

*И вспомним на этом страшном пепелище смерти слова Сына — Бога, пришедшего спасти погибающее: «Иерусалим, Иерусалим, избивающий пророков и камнями побивающий посланных к тебе! сколько раз хотел Я собрать детей твоих... и вы не захотели! Сё, оставляется вам дом ваш пуст» (Мф. 23,37–38).*

### *О нашем времени*

*Телевизор и видео проникли уже и за стены монастырские, а кто и чем сотрёт эту печать, если ставили мы её себе сами добровольно и с желанием и любовью. Не антихрист погубит нас. До его прихода мы уже определимся*

*в своей духовной ориентации и сделаем выбор. Печать же антихриста будет последней точкой в нашем выборе.*

*А вот последнее слово нам живущим в столь трудные времена: «Отступление попущено Богом: не покусь остановить его немощной рукой твоею... Устранись, охранись от него сам; и этого для тебя довольно. Познай дух времени, изучи его, чтобы по возможности избежать его влияния» (святитель Игнатий)*

*Главное бедствие нашего времени как раз и заключается в исключительной духовной слепоте людей. Духовный разум, который может ясно видеть свет истины, становится теперь крайне редким явлением. Плотской разум, погрязший в вещах жития сего, любящий только земная, всегда ведёт противоборство с учением и откровением Божественным.*

## *Христианство наших дней*

*Теперь наступают такие дни, что имя христианское слышится повсюду; храмов открывается даже больше, чем*

*можно найти молящихся. Но не будем спешить радоваться. Ведь как часто это только видимость, ибо внутри уже нет духа христианского, духа любви, духа Божия, творящего и дающего жизнь, но царит там дух века сего — дух подозрительности, злобы, раздора. Духи-обольстители и учения бесовские уже явно проникли в церковную среду. Священнослужители, народ церковный, попуская себе ходить в жизни в похотях сердец своих, одновременно молясь Богу и работая греху, получают за это должное вознаграждение. Бог их не слышит, а диавол, не связанный силой Божией, творит через оболъщённых свои непотребные дела.*

*Ныне время, когда иссякли благодатные руководители подлинно духовной жизни. Теперь безопаснее руководствоваться Святым Писанием, писаниями подвижников благочестия. Господь и здесь пришёл на помощь «малому стаду», ищущему Его. Книги истинных духоносных отцов вновь увидели свет, снова пришли к верующим.*

*Очень часто теперь сталкиваясь с современными понятиями о христианстве, горько вздыхаю словами Святи-*

**теля Поликарпа Смирнского: «Господи, как Ты допустил меня дожить до такого времени?»»**

**Всё это, дорогие мои, — знамение времени. Всё это значит, что христианство, как дух, не приметным образом для суетящейся, служащей миру толпы, удаляется из среды человеческой, оставляет мир на окончательное падение. И у всех живущих на Земле возникает в наше время предощущение грядущей катастрофы, но человечество, томимое тяжёлым предчувствием, не хочет остановиться, задуматься, понять, что же с ним происходит.**

**Как же жить нам на этой обезумевшей от зла Земле?.. Дорогие мои, нельзя в наше время жить бездумно! Мы все, даже и те, кто уже давно в ограде Церкви, испытываемся сейчас силой нового религиозного сознания, ложной христианской духовностью. И во всём этом является апокалиптический образ «великого отступления», который охватил весь род человеческий перед концом света, о котором ныне напоминает нам Господь ежедневно...**

*И не случайно, дорогие мои, в это страшное апокалиптическое время последнего срока существования мира милость Божия протягивает руку погибающему человеку.*

## О ВЕЧНОСТИ

*Как часто в минуты угрызений совести мы собираемся завтра начать делать добрые дела, в будущем — оставить грех, в конце жизни — покаяться. Но завтра бывает каждый день, а конец жизни ещё дальше, и своими благими намерениями мы мостим себе дорогу в ад. Ведь, увы, будущее для нас может и не наступить, а сразу, минуя будущее, откроется вечность. Вечность неизбежна! И какая будет она?*



# Схиигумен Савва (1898 – 1980)

---

## *Благодарение Богу*

*Одно только «слава Богу», произнесённое в несчастье, более значит, нежели тысячи благодарений, приносимых в счастье.*

## *Благодать Божия*

*Слабы часто разум и воля человека, не по силам ему бороться с грехом, но чрез начало покаяния, выполнение заповедей и через молитву его воля укрепляется благодатью, и тогда он побеждает грех.*

*Благодать Божия не идёт только к тому, кто её не ищет. Её нельзя помогаться, но ради неё надо трудиться. С первых же минут побуждения себя на тесный путь — благодать приходит на помощь. Если заповеди Мои соблюдёте, пребудете в любви Моей (Ин. 15,10).*

*Здесь как бы надо взойти на высоту пять километров, а у человека силы только на один километр. Пусть он всё же дерзает идти. На все остальные четыре километра его вознесёт Божия благодать.*

*Если небольшая благодать, то в душе мир и чувствуется любовь ко всем; если благодать больше, то в душе свет и радость великая, а если ещё больше, то и тело ощущает благодать Святаго Духа.*

*Магнит может быть приближаем ко всему, но притягивает к себе только железо; подобно этому благодать призывает всех, но привлекает к себе только сродное, только тех, которые сами хотят быть привлечёнными. Не даров у Бога недостаёт для нас, а нас недостаёт для даров. Направляя уклоняющуюся от добра человеческую волю на путь истины, Бог никогда не делает насилия на этой воле, но разными премудрыми и многочисленными путями располагает человека к свободному принятию воздействия на себя Духа Божия.*

## Вера

*В Бога мы можем только верить, а не доказывать Его бытие. Кто верит, тот не требует доказательства, а если хочешь доказывать, тогда где же вера?!*

*Если верим тому, что видим, слышим, или осязаем, то это уже не есть вера. Совершенная вера состоит в полной преданности воле Божией.*

*Вера как и всякая добродетель, по поущению Божию подвергается искушению от врага нашего спасения. Ни о чём так не старается диавол, как о том, чтобы ввергнуть нас в бездну безверия.*

*Видение своей греховности,  
покаяние.*

*Исповедь — это подвиг самопринуждения, надо всегда побуждать себя на этот подвиг, а не откладывать, не медлить в грехах. А мы не придаём значения грехам, оправдываем себя тем, что у нас слабая память, забываем грехи, и они остаются нераскаянными.*

**Внутренняя жизнь верующего —  
это путь к Господу**

***Жизнь внутренняя — это основа основ православной веры и неотъемлемая принадлежность православного христианина. Если мы не будем бодрствовать над собою, над своим сердцем, над своим разумом и помышлениями, то мы не спасёмся. Мы должны следить, чтобы все склонности нашего сердца были направлены к прославлению Господа и чтобы мысли наши были устремлены только к Нему Единому.***

***Если у человека внешняя жизнь преобладает над внутренней, если он занят только земными предметами и не радеет о предметах духовных, то есть о своём спасении, то рано или поздно он почувствует неудовлетворённость жизнью, пустоту, мрак, и это неизбежно приведёт его в уныние и даже в отчаяние.***

***Старайся жизни внутренней придать первостепенное значение. Не думай, что она возможна только отдельным лицам. Она приемлема для всех людей любого звания, любого состояния,***

*живущих в любом времени, занятых на любой должности, на любой работе, даже на самой труднейшей. Нет такой причины, из-за которой человек не смог бы войти внутрь себя и наблюдать за каждым движением сердца, за каждым помыслом.*

*Проси у Господа нашего Иисуса Христа того чистого света самопознания который научил бы тебя внутренней жизни, научил бы всегда неразлучно пребывать с Господом. Когда ты почувствуешь радость внутренней жизни, тогда уже никто и ничто не сможет помешать тебе в благочестивых упражнениях. Кто занимается самосозерцанием, тому Господь дарует такую способность, что он может одновременно и молитву творить и выполнять самую сложную и трудоёмкую работу.*

### *Водительство Божие*

*«Да будет воля Твоя» — эти слова Господней молитвы, как ласковые, тёплые лучи солнца, да согреют наше существо, разливая в нём благостный мир и спокойное отношение ко всем невздам и радостям жизни, укрепляя*

*на деятельность, возложенную на каждого его званием и положением.*

*Предать себя водительству Божию, войти под Его тёплый, любовный кров — в этом главное условие счастливой жизни.*

*Гнев, раздражительность, злоба*

*Кто скрывает в сердце своём злопамятство, тот подобен откармливающей змею на груди своей. Злоба делает людей безумными.*

*В святом Евангелии сказано, что, кто назовёт брата своего безумным, повинен геенне огненной (Мф. 5, 22). Что же остаётся сказать о злобствующих на ближних своих?*

*Итак, удаляйтесь от гнева, раздражительности... как от смертоносного яда, губящего наши сердца!*

*Гордость*

*Гордость — потеря любви к Богу и ближним, богоотступничество,*

*помрачение ума, лжеименная философия, смерть души.*

*Нет ничего труднее, как избавиться от гордости, нужна особенная помощь Божия и великие подвиги для победы над нею, ибо внутри себя носим это зло.*

*Если хочешь исправить кого от его недостатков, не думай исправить его одними своими средствами; сами мы больше портим дело своими собственными страстями — гордостью и происходящею оттуда раздражительностью, но положишься на Господа и помолися Ему, испытующему наши сердца и утробы, от всего сердца, чтобы Он Сам просветил ум и сердце человека. Если Он увидит, что молитва твоя дышит любовью и исходит от всего сердца, то непременно исполнит желание твоего сердца.*

*Душа свободна выбирать*

*В отношении желаний у души не может быть оправданий. Она свободна желать добра или зла и следовать в своём чувстве за истиной или ложью.*

## Долготерпение Божие

*Долго-долго терпит Господь, но если закоренелый грешник упорно не хочет раскаяться и исправиться, то его ожидает страшная казнь Божия. Есть много таких грешников, которых Он навек отвергает.*

*Живут эти люди часто в полном благополучии, радуются, веселятся и не подозревают, а чаще и не хотят знать, что их благополучие — это знак вечного отвержения. Нет ничего страшнее, как благополучие грешных.*

## Дух Святой

*Дух Святой, вселяясь в человека, даёт ему веру и свет. Без Него никто не может иметь истинной живой веры. Без просвещения Духа Святого самый мудрец и учёный человек есть совершенный слепец в делах Божиих. И напротив, Дух Святой самому неучённому и простому человеку может открыть внутренне и прямо показать дела Божию, может дать ему почувствовать сладость Небесного Царствия.*

*Для человека, одушевлённого истинною любовью, нет ничего трудного, странного, невозможного; для него никакие законы и заповеди не трудны и все удобоисполнимы. Вера и любовь, даруемые человеку Духом Святым, есть такие величайшие и сильнейшие средства, что имеющий их может легко, удобно, с радостью и утешением идти по пути, Которым прошёл Иисус Христос.*

*Сверх того, Дух Святой даёт человеку силу противиться прелести мира, так что он хотя и пользуется земными благами, но пользуется ими как временный посетитель, не прилепляя к Ним всего сердца.*

*Дух Святой дарует премудрость и в делах, и поступках: так, например, человек, имеющий в себе Духа Святого, всегда найдёт средства и время ко спасению своему и среди мирского шума и при всех занятиях своих он умеет входить в самого себя, — тогда как обыкновенному человеку кажется это невозможным даже в самом храме Божием.*

*Без помощи и содействия Духа Святого невозможно не только войти в Царство Небесное, но даже сделать шаг*

*на пути к нему. И потому необходимо  
искать и просить Духа Святого и иметь  
Его в себе и просить Духа Святого,  
чтобы Он не удалялся от нас.*

*Рост «внутреннего»,  
«духовного» человека*

*Постепенно отмирает «внешний»,  
«душевный», человек по мере роста  
«внутреннего», «духовного».*

*Для христианина важно, чтобы его  
рост совершался интенсивно, непрерывно,  
беспрепятственно.*

*Чем больше будет вырастать в вас  
внутренний человек, тем больше вы будете  
видеть света и в окружающем, и в окру-  
жающих, пока не достигнете такой чис-  
тоты сердца, что всё кругом будет вам  
казаться светлым и преображённым. Это  
есть пребывание в раю ещё до смерти.*

*Духовное зрение*

*У нас внутри есть духовное око, ко-  
торым мы в миллион раз больше видим,  
чем телесным зрением.*

*Развитие внутреннего зрения есть лишь медленный процесс, как и процесс преобразования внешнего человека во внутреннего.*

*Важнейшее условие приобретения внутреннего зрения есть нищета духа и смирение.*

*Трудись над тем, чтобы смирить свои помыслы, и тогда Бог откроет очи сердца твоего.*

*Однако немногие достигают этого, и редкие люди познают себя, свою душу.*

*Препятствием к развитию внутреннего зрения является впечатлительность, то есть переживание внешних событий, рассказов, книг, разговоров.*

*Итак, чистые сердцем увидят Бога не только за гробом, в Царствии Небесном, но ещё и здесь, на земле.*

## *ПРИВЫЧКИ*

*Прочная привычка — это большая сила, которая легко преодолевает препятствия.*

*При наличии прочных привычек действия человеком совершаются очень легко, автоматически, без затраты волевых усилий.*

*Поэтому хорошая привычка есть скопленный духовный капитал, процентами с которого можно жить всю жизнь.*

*И наоборот, скверная привычка — это яд в крови, который постепенно отравляет человеческую жизнь.*

*Если привыкнешь ко греху, то так и будет постоянно тянуть ко греху, и бесы в том помогают, а если привыкнешь к добру, то Бог в том содействует Своею благодатью.*

*Какие привычки развить прежде всего?*

*1) Привыкнуть выполнять молитву тщательно, неторопливо, с наивысшим вниманием.*

*2) Приучить себя к постоянной — в течение всего дня — молитве.*

*В отношении к ближним приучить себя:*

*1) к тщательному сбережению своего мирного состояния духа, имея*

*отвращение к спорам, раздражению, ссорам, упрёкам, укорам и т.п.;*

*2) к предпочтению воли ближнего, а не своей;*

*3) по возможности, к исполнению всех просьб ближнего, не противоречащих совести или интересам других, ставя целью успокоение духа ближних;*

*4) посетителей принимать как посланных от Бога, оказывая им гостеприимство, радушие и помощь.*

*В отношении слова приучить себя:*

*1) к скудости слов, то есть не говорить ничего лишнего и ненужного, не празднословить.*

*2) иметь отвращение ко лжи и осуждению других;*

*3) в основе всех слов иметь любовь к поддержанию в других бодрости духа;*

*4) к частому произношению слов: «прости», «благодарю», «пожалуйста».*

*В делах приучить себя:*

*1) проверять себя перед всяким делом: можно ли получить на него благословение Господне;*

*2) к неторопливому, тщательному и своевременному выполнению всех дел;*

**3) не быть ни одной минуты в праздности;**

**В отношении пищи приучить себя:**

**1) принимать пищу только в определённое время;**

**2) есть и пить мерою, без пресыщения;**

**3) принимать пищу с молитвою и благодарением, как дар Божий.**

**В области мышления приучить себя не допускать мыслей маловерия, неприязни, осуждения.**

### **От страстей к добродетелям**

**Дар веры — это дар всемогущества, дар такой силы, обладание которой для человека, по Словам Господа всё делает возможным. Такие дары даются не даром. И притча Христа объясняет это. Господь говорит: всякий раб сначала должен потрудиться и послужить своему господину, а потом уже может рассчитывать на то, что будет сам отдыхать и насыщаться.**

**Закоснение, остановка на пути к Господу.**

*Верующих людей можно разделить на две категории:*

*1. Люди, имеющие веру, но мёртвые по духу: у них вера без дел. Они самонадеянны.*

*2. Истинные христиане — живые члены Церкви, исполняющие заповеди Христа, любящие Бога, ближнего и творящие дела милосердия.*

*Этих христиан можно подразделить на:*

*а) растущих духовно;*

*б) находящихся в состоянии «закоснения».*

*Святые Отцы говорили: «Одна душа, ищущая совершенства, в глазах Господа дороже тысячи душ, не стремящихся к преобразению своего сердца».*

*Поэтому для христианской души очень опасна остановка на пути совершенствования. Самоуверенность и довольство своими поступками происходит от неведения своей души, что очень опасно, так как это ведёт к закоренелости.*

## *Сновидения*

*У иноков Старого Афона есть правило относительно снов: «Не принимать и не отвергать».*

*Святые Отцы говорят, что лишь при совершенном очищении сердца и сновидения будут всегда чистыми и светлыми. Святые Отцы запрещают придавать снам какое-либо значение и тем более рассказывать другим.*

*Совесть, голос Господа,  
духовный разум*

*Господь вложил в человека особую способность как бы прикровенно слышать Свой голос через голос нашей совести, этот голос очень нужен, и способность его слышать легко потерять.*

*Повторяющиеся грехи понижают нашу чувствительность к голосу совести. Когда человек не перестаёт совершать грехи и не кается в них, то голос совести замирает совсем.*

*Стремясь к добру во всём: в мыслях, словах, делах — и стараясь исполнять волю Божию, христианин опытно научается истинно судить о вещах, различать Божие от человеческого, добро истинное от ложного, зло действительное от мнимого, правду от неправды,*

*т.е. развивает в себе практическую христианскую опытность — святое благоразумие во всех делах.*

*Духовный разум открывает христианину, где добро и зло, где истина и ложь в нём самом, в его повреждённом сердце, открывает множество худых мыслей, порочных склонностей, злых похотей и страстей — и христианин ясно видит, как пусты и ложны их обольщения и как они опасны для хода и совершенства духовной жизни. Видя это, он начинает мало-помалу противиться порочным склонностям, старается удерживаться от удовлетворения злых похотей, искореняет страсти и, таким образом, приобретает новое нравственное совершенство.*

*Благодать Божия творит чудеса! У человека приоткрываются духовные очи, и он начинает видеть внутреннее состояние своего сердца, начинает замечать свои не только явные грехи и порочные склонности, но даже самые незначительные, едва заметные поползновения (намёк) на грех в словах и мыслях.*

## Восприятие икон и образов

*Чем больше в доме икон и духовных картин, тем легче душе бороться со своей нечистотой, легче подавлять страсти, искушения и соблазны, легче за видимым миром видеть свет горнего мира.*

## Постижение и отображение красоты души

*Мы на земле существуем для того, чтобы работать над красотой нашей души.*

## Душа

*Душа наша создана по образу и подобию Божию. Если бы только мы могли представить себе, какое сокровище мы имеем! Ничто для Бога так ни дорого как душа человека! Она является невестой Христовой, и Господь любит её. Душа бесценна! Это самое драгоценное сокровище, потому что она искуплена самой дорогой ценой — Кровию Господа нашего Иисуса Христа. А мы, возлюбленные, имея такое драгоценное сокровище, не умеем ценить свои души.*

*Грехов у нас много, а милосердия у Господа — бездна! Когда душа освобождается от грехов, тогда она делается чистой, светлой, благородной.*

*Покажите в вере вашей добродетель*

*Вера должна быть сердечная, искренняя, нелицемерная, несомненная, живая и деятельная. Если ты так веруешь, воспитал в себе такую веру, то непременно будешь обнаруживать её делами — будешь стараться исполнять волю Божию, стремиться ко всему доброму: в мыслях, словах и делах.*

*Душа и дьявол*

*Многочисленны и разнообразны пути, которыми диавол входит в нашу душу и удаляет её от Бога, налегает на неё всем существом своим — мрачным, ненавистным, убивающим. Что ни движение страсти, то путь для него, и он не пропускает ни малейшего случая войти в неё.*

## Душа и тело

*Только душа человека вечна и потому единственно всецело реальна; существованию же современного материального мира придёт неминуемый конец: Земля и все дела на ней сгорят, — говорит Священное Писание (см. 2 Пет. 3,10).*

## Евангелие

*Когда мы молимся, то мы беседуем с Господом, а когда Евангелие читают, или мы сами его читаем, то через Евангелие Сам Господь беседует с нами.*

## Исповедь и самооправдание

*Исповедь с самооправданием — мерзость перед Богом! Где сокрушение о грехах, где самоуничижение? Вместо них — осуждение! К прежним грехам приложили новый грех...*

## Исповедь и покаяние

*Много препятствий возникает перед грешниками, хотящими идти ко спасению*

*путём раскаяния. У одних возникает мысль отложить покаяние на будущее время: «Ещё успею покаяться», другие рассуждают: «В старости покаюсь». Но знайте, чем больше мы откладываем покаяние и замедляем обращение к Богу, тем больше наша душа грубеет. Грех от повторения переходит в привычку, затем в порок, отчего уже трудно бывает избавиться.*

### *Как вести себя в различных жизненных обстоятельствах*

*Если ты богат, то никогда не думай, что богатством твоим ты обязан себе, своей сметливости и деятельности. Твёрдо помни слова Духа Божия, что один только Господь делает богатым (см. 1Цар. 2,7), и потому не гордись своим богатством, но будь смирен при богатстве, считай его Божиим даром и усердно благодари за него Господа Бога, но не прилепляйся к богатству своим сердцем, чтобы ты не сделался рабом своего богатства. Держи в отношении к нему своё сердце так, чтобы тебе спокойно можно было обходиться без него, как скоро Господу Богу будет угодно отнять его у тебя.*

*Твёрдо помни, что достойное в тебе похвалы не твоё, а Божие, и Бог дал тебе расположение, способность, силы, желание и случай приобрести нечто достойное похвалы и, следовательно, не тебе принадлежит слава за это, а Богу.*

*Если твои дела идут успешно, то не гордись этим, а особенно не приписывай успеха в делах своих собственным силам и умению, ибо Сам Господь указал ученикам Своим: Без Меня не можете делать ничего.*

*Вспоминая, как ты вёл себя в прошедший день, ты найдёшь себе и доброе, и худое. Доброе всё приписывай Богу, а худое себе. И снова принимай решительные намерения противиться греху, особенно твоему любимому греху.*

### *Любовь к Господу*

*Любить Бога от всего сердца — значит всевозможно стараться узнавать волю Божию, то есть то, что приятно Богу и что противно Ему, а потом всего охотнее, усерднее и радостнее делать*

*то, что приятно Господу Богу, и всего внимательнее и заботливее удаляться от того, что Ему противно.*

*Бог Сам в Себе есть Любовь. Нет существа, которое бы любило нас более, чем Господь Бог, Который и Сына Своего Единородного не пощадил для нас; а мы по природе, естественно, всегда любим того, кто нас любит, поэтому любить Бога всем сердцем и всю душой должно быть самой первой потребностью сердца всякого человека.*

*Как вести себя  
по отношению людям*

*Особенно же остерегайся клеветы на ближнего: и сам не клеветай, и о других не слушай клеветы.*

*Никогда никого ни в чём не осуждай, да и от других не слушай осуждения или сплетен.*

*Тебе неприятно, когда разглашают твои недостатки или пороки, — не разглашай же и ты недостатки и пороки ближнего.*

*Если же от грубого с тобой обращения ближнего придётся тебе рассердиться, не говори ничего, пока не пройдет гнев твой. Тебе приятно, когда тебе помогают в нуждах твоих, старайся же и ты, сколько и как можешь, помогать ближним во всех их нуждах.*

### *Как стяжать любовь Христову*

*Какая же основная причина отделяет нас от любви Божией? Какой грех? — Самый глубокий корень зла, тяжелейший порок души — наша самость, наша обращённость на себя, наш эгоизм.*

### *Любовь Христова к ближним*

*Христос требует от нас, чтобы мы любили ближних как самих себя — не меньше! Как себя любить, мы знаем, значит, знаем, как надо любить и ближних своих.*

### *Любовь — величайшее благо*

*Кто истинно любит Бога, тот старается во всём исполнить волю Его,*

***страшась оскорбить Бога не только законопреступным делом, но даже греховным словом или помышлением.***

***Пока человек не возлюбит Бога от всей крепости своей, пока не прилепится к Богу всем сердцем своим, до тех пор не даруется ему покой от Бога.***

***Любовь только тогда есть любовь, когда она ко всем без исключения. Пока это любовь только к тем, кого «я» люблю, это не любовь, а эгоизм.***

## **МОЛИТВА**

***Кто не молится, тот лишается общения с Богом и уподобляется сухому бесплодному дереву, которое срубают и бросают в огонь (Мф. 7,19). Кто не молится, тот не получает благословения Божия на дела свои, по сказанному: если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его (Пс. 126,1).***

***Молитва — это не механическое делание, а предстояние пред Богом, беседа с Ним.***

*Начало молитвы — отгонять помыслы при самом их появлении; середина — когда ум не расхищается помыслами; а совершенство её состоит в восхищении к Богу всего нашего существа.*

*Бесы усиленно стараются похитить час молитвы, отвлечь, чтобы ты занялся каким-либо делом, — не слушай их, чтобы не быть от них поруганным.*

*Необходимые и главные условия при молитве — совершенная преданность воле Божией, искреннее желание исправить греховную жизнь свою, а наипаче всего — иметь незлобие. В молитве надо быть терпеливым и твёрдо верить, что всё, чего мы просим полезного, получим.*

*При молитве держись такого правила, что лучше сказать пять слов от сердца, нежели тьмы слов языком.*

## *МЫСЛИ*

*Многие появляющиеся у нас мысли, иногда неожиданные, бывают от Бога, Ангелов святых или от наших невидимых врагов — слуг сатаны. Поэтому*

*святые Отцы предлагают разобраться, откуда идут мысли — от Ангела или от лукавого.*

*Помыслы от демонов бывают исполнены смущения и печали.*

*Помысл от Бога приходит с тихостью и радостью.*

*Добрый Ангел тих, скромн, кроток, мирен. Он внушает чистоту, справедливость, целомудрие, ласковость, снисходительность, любовь и благочестие.*

*Злой ангел злобен, гневлив, безрассуден.*

### *Надежда и терпение*

*Научись сносить с терпением недостатки и все слабости других, ибо и ты имеешь их множество.*

*Наставление о рассмотрении своих грехов и покаянии*

*Вечером рассматривай грехи, которые сделал за день...*

*Ежедневно мы грешим, ежедневно надо и каяться, когда, где и как позволяют условия.*

## *Память о смерти*

*Памятование смерти — драгоценнейший из всех духовных подвигов, оно отторгает человека от сует века сего, уничтожает все греховные страсти, очищает сердце, привлекает благодать Святого Духа.*

## *Обличение и осуждение*

*Обличение имеет цель исправить человека, сделать его лучше и спасти душу, а осуждение имеет цель унижить человека, омрачить, разбить жизнь его и погубить душу.*

*Вразумляй заблудшего, не сомневаясь, хотя бы тебе за это пришлось потерпеть. Потерпи, вразуми, помоги, чем можешь, и ты получишь от Бога великую награду. Только не будь суров и груб в выговоре, храни себя от раздражения, от гнева... Избави Бог, если почувствуешь, что начинаешь*

*раздражаться, сразу переходи на другую тему разговора*

*Обличение, сказанное в грубой форме — это есть осуждение. В этом случае грешника не спасёшь и себя погубишь.*

*Кротко обличать и вразумлять очень полезно и душеспасительно для обеих сторон, но с кротостью, смирением и любовью может обличать только тот, кто сам свободен от страстей и пороков, особенно гордости, тщеславия и гнева, кто вразумляет не только словами, но и добрыми делами, а более всего примером доброй, благочестивой жизни.*

### *Отношение к ближним*

*Часто за одно доброе слов к ближнему душа чувствует в себе добрую перемену; и, напротив, за один кривой взгляд на ближнего теряется благодать и любовь Божия.*

### *Покаяние и перемены в душе*

*Покаяние ценится не по количеству времени, а по расположению души. Кто*

*ненавидит грех, тот отвращается от него и быстро побеждает в себе страсти.*

## *Пост*

*Постясь телесно, надо в то же время поститься и духовно, то есть удерживать язык свой от зла и не говорить худого и ненужного, умерять свои желания и истреблять страсти.*

## *Рассуждение*

*Рассуждение в том состоит, чтобы точно и верно постигать Божественную волю во всякое время, во всяком месте и во всяком деле.*

## *Ропот*

*Некоторые ропщут, что у них нет способностей, дескать, я пропащий человек! А надо просить у Бога этих даров. Когда будешь просить у Бога духовных дарований, например: мудрости, веры, надежды и любви, кротости и смирения — тогда вспомни, что ты образ и подобие Божие.*

## Самопознание

*Усилия христианина, прежде всего, должны быть направлены к изучению своей души, «к познанию самого себя».*

*И тем, кто будет следовать этому указанию, облегчится достижение главной цели своей жизни: стяжание Духа Святаго Божия и преобразование через это своей души...*

## Свобода воли

*Человеческая природа склонна как к хорошему, так и к худому. Она удобоприемлема и для добра, и для зла; и для Божией благодати, и для злой силы.*

*Господь не насилует свободу человека, не приневоливает её к добру, а только кротко возвещает душе о Себе и призывает её на путь спасения. Душа же по своему произволению и по своей склонности делает выбор: или — или... Жить с Богом по Его святой воле или жить по своей воле, не задумываясь о последствиях.*

## Священное Писание

*Священное Писание есть такое сокровище для человека, из которого он может почерпнуть и свет, и жизнь: свет, который может просветить и умудрить всякого человека, и жизнь, которая может оживить, утешить и усладить всякого человека. Священное Писание есть одно из важнейших благодеяний Божиих человеку, и такое благодеяние, которым может воспользоваться всякий, кто только хочет. Но надо сказать, что Священное Писание — такая чудная премудрость, что её может понимать и постигать самый простой и неучёный человек.*

*Чтение Писания — великая защита от греха, это духовная пища для души. Чтение Евангелия даёт человеку спасительное зрение грехов своих и путей спасения.*

*Смирение.*

*Признаки смирения*

*Как гордый человек не видит в себе гордости, так и смиренный человек не замечает своего смирения, и даже*

*более того: чем больше добродетелей приобретает смиренный человек, тем больше он смиряется, тем худшим и ничтожнейшим видит себя в собственном мнении.*

*На первой ступени смирения человек уже не судит других, как это делал он прежде, но не осуждает и себя, а на высшей ступени сам себя всегда осуждает, хотя и не заслуживает осуждения.*

## *Спасение*

*Спасение есть прежде всего избавление от греха, очищение от всякой скверны, избавление от власти, обычаев мира противных заповедям Христа.*

## *Страсти*

*Когда какой-либо страстный помысел или образ утвердится в душе, тогда человек становится в той или иной мере одержимым.*

*Итак, страсти — это болезни, язвы души... которые при сильном развитии их ведут душу к духовной смерти.*

*Начальная стадия гнева — это раздражение, на которое так мало обращаем внимания. Однако оно непротитительно так как в это время мы находимся во власти тёмной силы.*

*Каждое сопротивление страсти, ослабляет её. Постоянное сопротивление низлагает её. Увлечение страстью усиливает её.*

### *Тщеславие*

*Страшная беда, когда человек прельщается собой, гордится своими способностями, дарованиями и природными качествами, — Господь отнимет их в наказание за гордость.*

*Симптомы тщеславия: жажда похвал; нетерпение обличений, вразумлений и упрёков; мнительность, подозрительность, злопамятство; осуждение других, трудности просить прощения, искание лёгких путей; постоянная игра, как на сцене, в присутствии посторонних, с целью показать себя с благочестивой стороны, тщательно скрывая свои страсти и пороки.*

## Дух Святой и гордость

*Недопустима даже малейшая тень красования своим «Я»: самый тонкий вид самолюбия является преградой для вселения Духа Божия в сердце человека. Малейшая поправка чужой личности рассматривается как грех против любви, против образа Божия в человеке. Грех этот особенно противен Духу Святому и отгоняет Его.*

*Мнимое смирение —  
скрытая гордость*

*Обладающие мнимым смирением не выносят обличений и указаний на их недостатки. Они обиженно умолкают или начинают спорить, оправдываться, раздражаться и сердиться на своих обличителей, а потом и вовсе охладевают к ним.*

*Дух Святой, глас Божий*

*Всякая верная христианская душа наполняется Духом Святым, если она очищается от грехов и не загромождена, не закрыта самолюбием*

*и гордостью. Ибо Дух Святой всегда окружает нас и желает наполнить нас, но злые дела наши, окружающие нас, подобно каменной ограде и как злые стражи, не допускают Его до нас.*

*Духа Святого можно получить внимательным слушанием гласа Божия. Глас Божий, говорящий ясно, внятно и вразумительно, можно слышать везде и во всём, только для этого надобно иметь уши и слышать. Бог, как чадолюбивый Отец твой от самого рождения твоего и поныне каждодневно говорит тебе, призывает тебя к Себе, предостерегает, наставляет, учит и вразумляет.*

*Если законопреступно и страшно быть невнимательным и не слушать голоса царя земного, то насколько более грешно и страшно не внимать и не слушать гласа Царя Небесного! Таким небрежением и невниманием можно дойти до того, что Бог, после многочисленных и непрестанных гласов и призываний Своих, наконец отвергнет нас от Себя, как упорных детей, и попустит нам делать всё, что мы вздумаем, а от этого может быть то, что ум наш мало-помалу может*

*помрачиться до того, что и самые ужасные и мерзкие грехи нам покажутся не более как неизбежными слабостями человеческой природы.*

*И потому сколь полезно и спасительно быть внимательным ко гласу Божию, столь же губельно и ужасно не слушать Его и отвращаться от Него.*



## *Литература*

1. Святитель Лука Войно-Ясенецкий. Дух, душа, тело. — Тула: Имидж Принт, 2013. — 128 с.

2. Алфавит духовный старца Паисия Святогорца. Избранные советы и наставления. — М.: Издательский Дом «Святая Гора», 2011. — 448 с.

3. Хождение во свете. Составлено по трудам архиепископа Сергия (Королева). — М.: Православное братство святого апостола Иоанна Богослова, 2010. — 64 с.

4. Мгновения святой тишины. Составлено по трудам архиепископа Иоанна (Шаховского). — М.: Православное братство Иоанна Богослова, 2010. — 64 с.

5. Три святителя. Составлено по творениям святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. — М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2012. — 448 с.

6. Преподобный Варсанофий Великий и Иоанн Пророк. Руководство к духовной жизни в ответах на вопрошения учеников. — М.: Издательство Московского Подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2011. — 720 с.

7. Слова. Том 5. Страсти и добродетели. — М.: Издательский дом «Святая Гора», 2009. — 336 с.
8. Слова. Том 3. Духовная борьба. — М.: Издательский дом «Святая Гора», 2009. — 367 с.
9. Новый Завет. Издание подготовлено по книге: Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. — М.: Издательство Московской Патриархии, 2010. — 1376 с.
10. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Серия «Алфавит духовный». — М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2012. — 448 с.
11. Преподобный Макарий Великий. Серия «Алфавит духовный». — М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2009. — 448 с.
12. Преподобный авва Дорофей. Душеполезные поучения. — М.: Сибирская Благовонница, 2012. — 415 с.
13. Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Два царства. — М.: Православное братство Иоанна Богослова, 2013. — 64 с.
14. Опыт построения исповеди. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). — М.: Издательство Сретенского монастыря, 2012. — 256 с.
15. Преподобный Макарий Египетский. Духовные беседы. — М.: Лепта Книга, 2009. — 784 с.
16. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Проповеди. — М.: Издательство Отчий дом. 2010, — 592 с.

17. Исаак Сирин. Слова подвижнические. — М.: Издательство Сретенского монастыря, 2012. — 850 с.

18. Схиигумен Савва. Алфавит духовный. — М.: Православное братство святого апостола Иоанна Богослова. 2010. — 448 с.

19. О вере, неверии и сомнении. Митрополит Вениамин (Федченков). — М.: Адрес-Пресс, 2002. — 352 с.

20. Схиигумен Савва. Полное собрание проповедей и поучений (2 книги). — М.: Артос-Медиа, 2008. — 1248 с.

21. Святитель Василий Великий. Творения. В 2-х томах. — М.: Сибирская Благовонница, 2009. — 914 с.

22. Святитель Лука Крымский. Избранные праздничные и великопостные проповеди. — М.: Лепта Книга, 2011. — 608 с.

23. Святитель Лука Крымский. Избранные воскресные и проповеди на разные случаи. — М.: Лепта Книга, 2010. — 704 с.

24. Святитель Лука Крымский. Евангельское злато. — Издательство сестричества во имя Святителя Игнатия Ставропольского. 2011. — 336 с.

## *Оглавление*

### **БОЖИИ ПАСТЫРИ НАШИХ ДНЕЙ . . . . . 3**

Святитель Лука, архиепископ Крымский . 5

Архиепископ Сергей (Королёв) . . . . . 16

Архиепископ Иоанн (Шаховской) . . . . . 45

### **СВЯТЫЕ ГОВОРЯТ ОБ ОДНОМ . . . . . 57**

Святой Апостол и евангелист  
Иоанн Богослов . . . . . 59

Преподобный Макарий Великий (Египет-  
ский) . . . . . 62

Святитель Василий Великий. . . . . 75

Святитель Иоанн Златоуст. . . . . 90

Святитель Григорий Богослов . . . . . 112

Преподобный авва Дорофей . . . . .	114
Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин .	124
Преподобный Исаак Сирий . . . . .	132
Преподобный Варсонофий Великий . . .	136

**ВЕЛИКИЕ СТАРЦЫ  
НАШЕГО ВРЕМЕНИ . . . . . 145**

Старец Паисий Святогорец . . . . .	147
------------------------------------	-----

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) . . .	180
---------------------------------------	-----

Схиигумен Савва . . . . .	210
---------------------------	-----

Литература . . . . .	247
----------------------	-----

# Лицом к себе

Читайте  
в серии



Игорь БОНДАРЬ

Часть I

## **Как побеждаются страсти**

ISBN 978-5-904020-56-9

Книга адресована всем искренним людям, которые стремятся понять и обрести смысл жизни в каждом её мгновении.

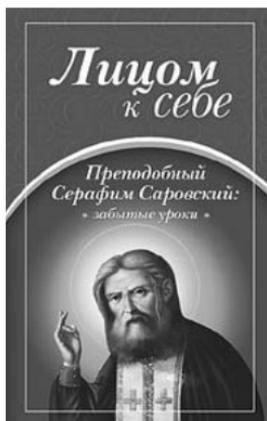
Основываясь на речениях Святых и Праведников разных эпох, она подводит читателя к пониманию простых и вечных ценностей человечества, которые остаются неизменны во времени.

Книга подскажет, как можно освободиться от своих страстей и уже в этой жизни обрести настоящие любовь и радость, гармонию и счастье.

[www.licomksebe.ru](http://www.licomksebe.ru)

# Лицом к себе

Читайте  
в серии



## Преподобный Серафим Саровский: забытые уроки

Сост. И. Бондарь

ISBN 978-5-904020-60-6

Третья книга под общим названием «Лицом к себе» основана на речениях, поучениях и жизнеописании Преподобного Серафима Саровского.

О чудесах и исцелениях, им свершённых, написаны уже многие книги.

Но тем более важно не утратить ничего из того бесценного наследия, которое оставил для нас этот великий Угодник Божий.

[www.licomksebe.ru](http://www.licomksebe.ru)

# Лицом к себе

Читайте  
в серии



Игорь БОНДАРЬ

## **Бог есть Свет**

ISBN 978-5-904020-70-5

Человеку свойственно искать лучшее. Более красивого и доброго супруга, более верного друга, более одаренного писателя или певца, более талантливого художника или скульптора. Мы непроизвольно всегда тянемся к самому высокому и красивому, но...

Как же часто мы упускаем саму основу всей красоты! Ведь весь талант у певца от Бога, Кто и есть самый лучший Певец, а весь талант художника от самого лучшего Художника. Который еще к тому же и самый верный Друг, и самый любящий Отец. А для тех, кто любит веселье, Он Источник их веселья. Для всех любящих высокую поэзию, Он самый проникновенный Поэт и так далее.

Как же часто мы не видим саму суть всего, чем дорожим в этом мире. Как же часто мы не замечаем Автора всего того, чем привычно пользуемся и чему радуемся каждый день.

[www.licomksebe.ru](http://www.licomksebe.ru)

# Лицом к себе

Читайте  
в серии

Джордж Чаус



В поисках счастья

Джордж ЧАУС

## **В поисках счастья**

Комментарии и перевод  
Игоря Бондарь

**ISBN 978-5-904020-68-2**

Неверие и маловерие давно уже стали очевидными признаками нашего времени. Мы становимся всё более и более прагматичными, но нередко удаляемся при этом от чего-то очень важного и интересного в своей жизни.

Однако поиск личного счастья и сегодня интересует абсолютно всех — уж в этом-то мы не меняемся никогда!

Книга австралийца Джорджа Чауса поможет всем искренним людям, которые по разным причинам сегодня далеки от Бога, понять главные принципы в этой жизни, приводящие нас к счастью и радости. В ней не произносится слово Бог, но от этого ничего не меняется — её страницы просто напитаны Его духом на понятном сегодня всем языке.

[www.licomksebe.ru](http://www.licomksebe.ru)

Все книги серии «Лицом к себе»  
и информация по оптовым закупкам на сайте  
[www.licomksebe.ru](http://www.licomksebe.ru)

# Лицом к себе

Часть II

## Речения Святых и Праведников



Составитель И. Бондарь

Компьютерная вёрстка В. Е. Алексеев  
Дизайн обложки К. А. Кальченко [[Blacksugar.com.ua](http://Blacksugar.com.ua)]  
Издатель В. В. Бебко

Подписано в печать 03.03.2014. Гарнитура KudrashovС.  
Формат 84×108 1/32. Объем 15,75 печ. л.  
Доп. тираж 2000 экз. Изд. заказ 04-14. Тип. зак. 14383.

Частное издательство «Золотое сечение»  
127591, Москва, Керамический пр-д, 77-1-87  
Тел.: +7 (495) 485-98-59, (962) 949-83-96  
E-mail: [info@zs-izdat.ru](mailto:info@zs-izdat.ru). <http://www.zs-izdat.ru>

Отпечатано в типографии  
ООО «Издательство «Авторская книга».  
[www.printmoscow.ru](http://www.printmoscow.ru), +7 (495) 782-59-82



*Книга адресована всем искренним  
людям, которые стремятся понять  
и обрести смысл жизни в каждом  
её мгновении.*

*Основываясь на речениях Святых и Праведников  
разных эпох, она подводит читателя  
к пониманию простых и вечных ценностей  
человечества, которые остаются неизменны  
во времени.*

*Книга подскажет, как можно освободиться  
от своих страстей и уже в этой жизни обрести  
настоящие любовь и радость, гармонию  
и счастье.*

*[www.licomksebe.ru](http://www.licomksebe.ru)*

ISBN 978-5-904020-57-6



9 785904 020576 >



Частное издательство  
**«Золотое сечение»**

<http://www.zs-izdat.ru>